



CÔTÉ JARDIN



CÔTÉ NATURE



CÔTÉ PLANTES

TOUT PUBLIC & PROFESSIONNELS

# ATELIERS & FORMATIONS

2018

Programme



© C. Pingreces



© C. Pingreces



© G. Loquay



© C. Borrero



© C. Pingreces



Organisme de formation depuis 2006, le Domaine du Rayol a pour objectif, à travers son programme d'Ateliers & Formations, la sensibilisation, la transmission et le partage des connaissances, dans le domaine des plantes, du jardin et de la biodiversité.

Dans un site de formation unique, avec un nombre de stagiaires volontairement limité, nous vous proposons des formations personnalisées, animées par des intervenants spécialistes.

Alliant contenus théoriques de qualité dispensés dans nos salles de formation et mises en pratique concrètes au cœur du Jardin, nos formations vous garantissent une mise en application immédiate des savoirs enseignés.

Dans ce catalogue 2018, vous trouverez notre offre de formations, toujours aussi riche, avec une trentaine de thématiques, répartie en trois rubriques: **CÔTÉ JARDIN**, **CÔTÉ NATURE**, **CÔTÉ PLANTES** avec, comme chaque année, des nouveautés à découvrir dans nos trois domaines de prédilection, notamment des ateliers réservés aux professionnels.

Que vous soyez amateur ou professionnel, vous trouverez dans cette (bio)diversité, l'atelier fait pour vous !

Suivez l'actualité du Jardin et nos événements (fêtes de saison, expositions, concerts, animations...) sur

[www.domainedurayol.org](http://www.domainedurayol.org) et 



## CONCEPTS DE GILLES CLÉMENT

### UN JARDIN PLANÉTAIRE EN MÉDITERRANÉE

1 JOURNÉE, *Gilles Clément*

**Sam. 10 février**

**Objectif** - Comprendre la dynamique du végétal, la diversité biologique des plantes et leur perpétuel mouvement dans l'espace et dans le temps. Comprendre le rôle gestionnaire de l'homme face à cette diversité.

### LE JARDIN EN MOUVEMENT

1 JOURNÉE, *Stanislas Alaguillaume*

**Ven. 4 mai**

**Objectif** - Appréhender la technique du jardin en Mouvement. Jardiner de façon naturaliste, avec les bonnes et mauvaises herbes ! Apprendre à connaître les plantes sauvages pour animer des espaces naturels fleuris.

### AMÉNAGEMENT ET PAYSAGE

### CRÉER SON JARDIN EN MÉDITERRANÉE

2 JOURS, *Stanislas Alaguillaume et Isabelle Jacquelin*

**Ven. 2 et sam. 3 mars**

**Objectif** - Concevoir et réaliser un projet de jardin inspiré des paysages méditerranéens. Des règles de base et des caractéristiques du site à la connaissance des végétaux, découvrez les clés pour réussir votre jardin.

### PIERRE SÈCHE

2 JOURS, *Patrick Cibelly*

**Sam. 14 et dim. 15 avril**

**Ven. 12 et sam. 13 oct.**

**Objectif** - Retrouver les techniques ancestrales de création de murs en pierre sèche : choix des pierres, fonction et emplacement du mur, travaux pratiques.

### L'ART DES CALADES

2 JOURS, *Patrick Cibelly*

**Ven. 1<sup>er</sup> et sam. 2 juin**

**Objectif** - Apprendre à concevoir des structures minérales décoratives et utiles au jardin (caniveaux, chemins, placettes...) : du motif à la pose des pierres, en passant par la mise en œuvre du mortier de chaux ou de ciment, savoir réaliser un véritable tapis de pierres.

### PETITE MAÇONNERIE DE JARDIN

2 JOURS, *Patrick Cibelly*

**Ven. 11 et sam. 12 mai**

**Objectif** - Créer des murets, escaliers, bordures ou dallages. Ces travaux de petite maçonnerie apportent une véritable valeur ajoutée, à la fois esthétique et pratique, au jardin.

### TRESSAGE AU JARDIN

1 JOURNÉE, *Antje Lepra*

**Sam. 7 avril**

**Objectif** - Utiliser et apprendre à travailler des matériaux végétaux pour réaliser des objets et structures originales au jardin : paniers, supports pour plantes grimpances, plessis...

### DEMAIN DES JARDINS NOUVEAUX POUR LES ESPACES PUBLICS

1 JOURNÉE,

*Jean-Laurent Félizia*

**Ven. 23 fév. - Ven. 16 nov.**

**Objectif** - Prendre en considération l'engouement des villes et des collectivités pour leurs espaces paysagers et y associer des moyens adaptés à leur budget tout en intégrant les nouvelles données climatiques et écologiques.

**NOUVEAU  
SPECIAL PROS**

### TECHNIQUES DE JARDINAGE

### LE JARDIN SEC

1 JOURNÉE, *Véronique Mure*

**Ven. 25 mai**

**Objectif** - Découvrir comment la sécheresse peut devenir un atout pour le jardinier : les techniques à mettre en œuvre pour un jardin sec, et la palette végétale adaptée à un tel jardin.

### GRAMINÉES, COUVRE-SOLS ET GAZONS ALTERNATIFS

1 JOURNÉE, *Jean-Laurent Félizia*

**Sam. 27 oct.**

**Objectif** - Concevoir et réaliser un projet alternatif au "tapis vert", avec des économies d'eau et un entretien raisonné à l'échelle de votre jardin. La formation vous apportera des solutions à la fois théoriques et pratiques.

### COMPOST, PAILLIS ET SOL VIVANT

1 JOURNÉE, *Jean-Laurent Félizia*

**Sam. 10 mars - Sam. 10 nov.**

**Objectif** - Apprendre à connaître la nature et la texture de son sol. Respecter sa vie microbienne et sa dynamique pour pérenniser sa fertilité. Apporter d'autres améliorations par le biais de compost, de mulch ou de paillis. Fabriquer et faire vivre un composteur ou un digesteur...

### DE LA PÉPINIÈRE AU JARDIN

1 JOURNÉE, *Laurent Amalric*

**Sam. 20 oct.**

**Objectif** - Comment choisir et acclimater les plantes les mieux adaptées à son jardin. Maîtriser les techniques de plantation des principaux végétaux méditerranéens d'ornement.

## LA TAILLE AU JARDIN

1 JOURNÉE, Jean-Laurent Félizia

Ven. 30 mars - Sam. 3 nov.

**Objectif** - Renouer avec le caractère naturel de son jardin : observer, guider, canaliser, accompagner ses plantes en respectant leur port, leur rythme et leur développement. Un atelier pratique pour connaître les principes de la taille douce selon les saisons.

## SEMIS ET BOUTURAGE

1 JOURNÉE, Delphine Durand

et Jean-Laurent Félizia

Sam. 17 mars

**Objectif** - Semer, diviser, bouturer : apprendre à multiplier soi-même ses plantes, une activité passionnante dans les travaux de jardinage.

## COMMENT SOIGNER SES PLANTES PAR UNE APPROCHE ZÉRO PHYTO

1 JOURNÉE, Jean-Laurent Félizia

Sam. 9 juin

**Objectif** - Savoir identifier les maladies des végétaux, comprendre leurs causes et mettre en œuvre, si nécessaire, un traitement écologique et des pratiques alternatives.

## LE B.A.-BA DU JARDINAGE

1 JOURNÉE, Stanislas Alaguillaume

Sam. 5 mai

**Objectif** - Comprendre ce que sont un sol, une plante, un paysage pour appréhender les premiers gestes basiques de jardinage. Une initiation pour ceux qui pensent ne pas avoir la main verte.

## LA FAUNE DES JARDINS

### INITIATION À L'ORNITHOLOGIE

2 JOURS, Élise Cougnenc

Ven. 20 et sam. 21 avril

**Objectif** - Acquérir les bases de l'ornithologie de terrain. Identifier les principales familles d'oiseaux fréquentant les jardins et mieux connaître leur écologie. S'initier à la reconnaissance des chants.

### LES INSECTES À LA LOUPE

1 JOURNÉE, François Lasserre

Sam. 28 avril

**Objectif** - Entrer dans le monde des insectes de façon théorique et sensorielle. Connaître leurs modes de vie et leurs rôles dans les jardins et ailleurs. S'initier à la classification des principaux arthropodes, notamment des insectes. Capture et observation sur le terrain.

### ÉDUIQUER À LA NATURE AVEC LES INSECTES

1 JOURNÉE, François Lasserre

Jeu. 26 avril

**Objectif** - Apprendre à favoriser les conditions de rencontre avec les insectes et faciliter leur observation dans différents milieux. Aiguiser son regard de loin et de près et maîtriser ses appréhensions. Utiliser les instruments de capture et d'observation. Vivre des temps d'animations et d'échanges autour de différentes approches pédagogiques.

### L'UNIVERS FASCINANT DES ABEILLES

1 JOURNÉE, Philip Prior

Ven. 27 avril

**Objectif** - Découvrir le monde fascinant des abeilles : anatomie et physiologie, cycles de vie, leur rôle essentiel pour la nature. Identification des plantes mellifères au cœur du Jardin des Méditerranées et visite d'une ruche en activité.

## RÉCOLTE DU MIEL AU JARDIN

NOUVEAU

1 JOURNÉE, Philip Prior

Ven. 15 juin

**Objectif** - Découvrir toutes les étapes de la récolte du miel : désoperculation, extraction, filtration, maturation, conditionnement. Un atelier théorique et pratique à l'issue duquel vous repartirez avec un pot de miel que vous aurez vous-même récolté.

## PRATIQUES ARTISTIQUES

### CROQUIS ET PAYSAGE À L'AQUARELLE

2 JOURS, Françoise Bargin

Ven. 4 et sam. 5 mai

Ven. 28 et sam. 29 sept.

**Objectif** - Apprendre sous forme de croquis à analyser et mettre en place les éléments qui constituent le paysage. Travailler le cadrage, les ombres et la lumière puis aborder la mise en couleur du dessin à l'aquarelle.

### PHOTOGRAPHER LA NATURE

2 JOURS, Michel Vialle

Sam. 19 et dim. 20 mai

**Objectif** - Du paysage à la macrophotographie, la nature dans tous ses états : savoir adapter et maîtriser les paramètres de prise de vue aux différents cas de figure rencontrés (paysages, fleurs...), s'initier à la macrophotographie et au post-traitement des images numériques.

### ÉCO-PRINT

1 JOURNÉE, Élisabeth Berthon

Sam. 26 mai

**Objectif** - Expérimenter les techniques de l'impression végétale : de la récolte des feuilles d'eucalyptus dans le jardin à l'impression d'une écharpe de soie. Vous repartirez avec une pièce unique, de votre création.



## BOTANIQUE

### BOTANIQUE MÉDITERRANÉENNE

1 JOURNÉE, Aurélie Leroux

Sam. 7 avril

**Objectif** - Découvrir la botanique en douceur : apprendre à utiliser un guide de terrain, à identifier les différentes familles, en particulier celles du maquis, leurs espèces et leurs habitats.



© C. Bonafin

## USAGES DES PLANTES

### LA CUISINE DES PLANTES SAUVAGES

1 JOURNÉE, Aurélie Leroux et Christophe Pinel

Sam. 28 avril - Sam. 3 nov.

**Objectif** - Découvrir les principales espèces sauvages comestibles qui nous entourent et apprendre à les cuisiner. De la cueillette à la cuisine : identification, recommandations, recettes, démonstrations du Chef et dégustation.

### COSMÉTIQUE NATURELLE

1 JOURNÉE, Violaine Claude

Ven. 11 mai

**Objectif** - Apprendre à fabriquer ses propres cosmétiques à base de produits simples et naturels : huiles végétales, eaux florales, huiles essentielles, maïzena, miel, fruits...

### CRÉER SON PARFUM

1 JOURNÉE, Michèle Dulac

Sam. 9 juin

**Objectif** - Découvrir les huiles essentielles à travers l'olfaction, comprendre leur structure et celle d'un parfum. Manipulation et dosage d'accords pour créer votre propre "Eau de toilette" que vous emporterez.

### CRÉER SA BOUGIE PARFUMÉE

1 JOURNÉE, Michèle Dulac

Sam. 27 oct.

**Objectif** - Apprendre à fabriquer des bougies en cire végétale à base d'huiles essentielles. De la création olfactive à la composition, vous réaliserez votre propre parfum d'ambiance que vous emporterez.

### PHYTOTHÉRAPIE FAMILIALE - NIVEAU 1

1 JOURNÉE, Alain Launay

Sam. 10 mars. - Sam. 29 sept.

**Objectif** - Découvrir les plantes médicinales, leurs différents modes d'utilisations et précautions d'emploi. Étude de l'action thérapeutique de plantes majeures. Formulation et préparation de tisanes de bien-être.

### PHYTOTHÉRAPIE FAMILIALE - NIVEAU 2

1 JOURNÉE, Alain Launay

Dim. 11 mars - Dim. 30 sept.

**Objectif** - Approfondir ses connaissances sur les plantes médicinales et leurs orientations thérapeutiques : les principes actifs et les règles d'usage. Réalisation d'une trousse de phytothérapie de plantes médicinales principalement méditerranéennes, aux multiples bienfaits.

### AROMATHÉRAPIE PRATIQUE - NIVEAU 1

1 JOURNÉE, Rémy Le Jeune

Ven. 20 avril - Ven. 23 nov.

**Objectif** - Découvrir les huiles essentielles. Connaître leurs bienfaits thérapeutiques, leurs modes d'utilisations et les précautions d'emploi. Réalisation de plusieurs préparations à base d'huiles essentielles.

### AROMATHÉRAPIE PRATIQUE - NIVEAU 2

1 JOURNÉE, Rémy Le Jeune

Sam. 21 avril - Sam. 24 nov.

**Objectif** - Approfondir ses connaissances sur les huiles essentielles. Réalisation d'une trousse d'aromathérapie, comprenant une vingtaine d'huiles essentielles méditerranéennes afin de soulager les maux courants et bénins.

### AROMATHÉRAPIE PRATIQUE - NIVEAU 3\*

1 JOURNÉE,

Rémy Le Jeune



Dim. 22 avril - Dim. 25 nov.

**Objectif** - Acquérir davantage de pratique sur les huiles essentielles. Réalisation de plusieurs préparations à base d'huiles essentielles (anti-infectieuses, anti-inflammatoires, sédatives nerveuses, veinotoniques et respiratoires).

\* Pré-requis : avoir suivi les ateliers Aromathérapie pratique niveaux 1 et 2.

Pour connaître le contenu détaillé de chaque atelier, téléchargez les fiches pédagogiques sur [www.domainedurayol.org](http://www.domainedurayol.org) rubrique Les Ateliers & Formations / Programme.



## CÔTÉ JARDIN

## CÔTÉ NATURE

## CÔTÉ PLANTES

# 2018

### FÉVRIER

**10** UN JARDIN PLANÉTAIRE EN MÉDITERRANÉE

**23** DEMAIN DES JARDINS NOUVEAUX POUR LES ESPACES PUBLICS **NOUVEAU SPECIAL PROS**

### MARS

**2-3** CRÉER SON JARDIN EN MÉDITERRANÉE

**10** COMPOST, PAILLIS ET SOL VIVANT

**10** PHYTOTHÉRAPIE FAMILIALE NIVEAU 1

**11** PHYTOTHÉRAPIE FAMILIALE NIVEAU 2

**17** SEMIS ET BOUTURAGE

**30** LA TAILLE AU JARDIN

### AVRIL

**7** TRESSAGE AU JARDIN

**7** BOTANIQUE MÉDITERRANÉENNE

**14-15** PIERRE SÈCHE

**20-21** INITIATION À L'ORNITHOLOGIE

**20** AROMATHÉRAPIE PRATIQUE - NIVEAU 1

**21** AROMATHÉRAPIE PRATIQUE - NIVEAU 2

**22** AROMATHÉRAPIE PRATIQUE - NIVEAU 3\* **NOUVEAU**

**26** ÉDUIQUER À LA NATURE AVEC LES INSECTES **NOUVEAU SPECIAL PROS**

**27** L'UNIVERS FASCINANT DES ABEILLES

**28** LES INSECTES À LA LOUPE

**28** LA CUISINE DES PLANTES SAUVAGES

### MAI

**4** LE JARDIN EN MOUVEMENT

**4-5** CROQUIS ET PAYSAGE À L'AQUARELLE

**5** LE B.A.-BA DU JARDINAGE

**11-12** PETITE MAÇONNERIE DE JARDIN

**11** COSMÉTIQUE NATURELLE

**19-20** PHOTOGRAPHER LA NATURE

**25** LE JARDIN SEC

**26** ÉCO-PRINT

### JUIN

**1<sup>er</sup>-2** L'ART DES CALADES

**9** COMMENT SOIGNER SES PLANTES PAR UNE APPROCHE ZÉRO PHYTO

**9** CRÉER SON PARFUM

**15** RÉCOLTE DU MIEL AU JARDIN **NOUVEAU**

### SEPTEMBRE

**28-29** CROQUIS ET PAYSAGE À L'AQUARELLE

**29** PHYTOTHÉRAPIE FAMILIALE NIVEAU 1

**30** PHYTOTHÉRAPIE FAMILIALE NIVEAU 2

### OCTOBRE

**12-13** PIERRE SÈCHE

**20** DE LA PÉPINIÈRE AU JARDIN

**27** GRAMINÉES, COUVRE-SOLS ET GAZONS ALTERNATIFS

**27** CRÉER SA BOUGIE PARFUMÉE

### NOVEMBRE

**3** LA TAILLE AU JARDIN

**3** LA CUISINE DES PLANTES SAUVAGES

**10** COMPOST, PAILLIS ET SOL VIVANT

**16** DEMAIN DES JARDINS NOUVEAUX POUR LES ESPACES PUBLICS **NOUVEAU SPECIAL PROS**

**23** AROMATHÉRAPIE PRATIQUE - NIVEAU 1

**24** AROMATHÉRAPIE PRATIQUE - NIVEAU 2

**25** AROMATHÉRAPIE PRATIQUE - NIVEAU 3\* **NOUVEAU**

TOUT SAVOIR  
SUR LES ATELIERS & FORMATIONS  
DU DOMAINE DU RAYOL

Le Domaine du Rayol est reconnu Organisme de Formation depuis 2006, identifié sous le n° 93830372183 auprès de la DIRECCTE Provence-Alpes-Côte d'Azur (Direction régionale des entreprises, de la concurrence, de la consommation, du travail et de l'emploi).

## Déroulement des ateliers

### Horaires

Café d'accueil à 9h15.  
Début de l'atelier à 9h30.  
Fin de l'atelier à 17h30.

### Pause déjeuner

Au cœur du Jardin, le restaurant *Le Café des Jardiniers* vous propose une formule spéciale Ateliers & Formations au tarif préférentiel de 18€ par personne (plat, dessert, boisson, café). Dans une démarche éco-responsable, le Chef travaille avec des produits frais, de saison et privilégie les circuits courts. Il élabore une cuisine aux saveurs subtiles, inspirée des jardins de Méditerranée et d'ailleurs...

## Tarifs 2018 (hors restauration)

**Tarif plein :** 70 € par jour.

**Tarif réduit :** 50 € par jour (étudiants, demandeurs d'emploi).

### Tarif dégressif :

5 journées effectuées sur une année = 1 journée d'atelier-formation offerte

**Tarif professionnel :** 190 € par jour.

## Ateliers & Formations sur mesure

Notre expertise en ingénierie pédagogique nous permet de proposer des formations sur mesure, à destination des professionnels et des particuliers. N'hésitez pas à nous consulter.

## Coffret cadeau Ateliers & Formations

Un cadeau original à offrir en toutes occasions, pour un accès à une, deux ou trois journées d'atelier au choix parmi toutes les thématiques proposées dans ce catalogue, et à un déjeuner au *Café des Jardiniers* le jour de l'atelier.

### Tarifs 2018 :

- Coffret 1 journée d'atelier : 90 €.
- Coffret 2 journées d'atelier : 180 €.
- Coffret 3 journées d'atelier : 270 €.



## Le Domaine du Rayol, c'est aussi...

**Une librairie spécialisée** sur la nature et les thématiques développées dans les Ateliers & Formations.

**Une pépinière écologique** qui a pour objectif de "produire sans épuiser". Vous y trouverez les plantes emblématiques du *Jardin des Méditerranées*.

**Le restaurant Le Café des Jardiniers**, prolongement du jardin dans l'assiette, pour une pause déjeuner des plus agréables au cœur du Domaine.

## Votre hébergement

Retrouvez sur [www.domainedurayol.org](http://www.domainedurayol.org), dans la rubrique Ateliers & Formations / Infos pratiques, notre sélection d'hébergements (hôtels, chambres d'hôtes...) ou contactez notre service réservation au 04 98 04 44 02.

L'Office de Tourisme du Rayol-Canadel est également à votre disposition pour vous communiquer toutes les autres possibilités.

Tél. : 04 94 05 65 69  
[www.lerayolcanadel.fr](http://www.lerayolcanadel.fr)

## Renseignements et inscriptions

En ligne sur [www.domainedurayol.org](http://www.domainedurayol.org) rubrique Ateliers & Formations / Programme ou par téléphone au **04 98 04 44 02** du lundi au vendredi de 9h à 16h.



Henri Gaillard



## De la théorie à la pratique au cœur d'un Jardin d'exception...

Le Domaine du Rayol est un espace naturel protégé, propriété du Conservatoire du littoral, niché au pied du massif des Maures, face aux Îles d'Hyères.

Gilles Clément y a conçu *le Jardin des Méditerranées*, une évocation des paysages de climat méditerranéen du monde, mais aussi de climat plus aride ou subtropical.

C'est dans cet **environnement exceptionnel** que le Domaine du Rayol, **Organisme de Formation reconnu par l'État**, propose toute l'année des **Ateliers & Formations ouverts à tous** dans les domaines de la **botanique**, des **usages des plantes**, de l'**aménagement du jardin** et du **jardinage éco-responsable**.

## Pour venir au Domaine du Rayol

Le Domaine du Rayol se situe sur la commune de Rayol-Canadel-sur-Mer, dans le Var (83), entre Le Lavandou et Cavalaire-sur-Mer, à 20 km à l'ouest de Saint-Tropez.

### En voiture :

- **De Marseille :** à partir de Toulon, prendre l'A570 direction Hyères/St-Tropez. À Hyères, suivre la D98 direction St-Tropez puis à Bormes-les-Mimosas, la D559 en longeant la côte jusqu'au village du Rayol.
- **De Nice :** suivre l'A8 jusqu'au Muy/St-Tropez (sortie 36). Prendre la D25 direction Ste-Maxime puis la D559 direction St-Tropez/Toulon puis La Croix-Valmer/Cavalaire/Le Lavandou jusqu'au village du Rayol.
- **Dans le village,** suivre le fléchage Domaine du Rayol, *Le Jardin des Méditerranées*.

**En train :** Gares SNCF de Toulon ou Hyères.

**En bus :** Liaison Toulon (gare SNCF) / St-Tropez, via Le Rayol. Arrêt Office de Tourisme du Rayol (3 €). Renseignements : 0970 830 380 - [www.varlib.fr](http://www.varlib.fr)



**Domaine du Rayol**  
*Le Jardin des Méditerranées*

**Domaine du Rayol, Le Jardin des Méditerranées**  
Avenue des Belges - 83820 Rayol-Canadel-sur-Mer  
Tél. 04 98 04 44 00  
[www.domainedurayol.org](http://www.domainedurayol.org) - [info@domainedurayol.org](mailto:info@domainedurayol.org)

