



**Domaine du Rayol**  
Le Jardin des Méditerranéennes



# ATELIERS & FORMATIONS

## Phytothérapie pratique Niveau 2

Samedi 15 avril 2017

Dimanche 10 septembre 2017

### Public

Cet atelier s'adresse aux particuliers et amateurs passionnés, aux professionnels du milieu naturel, de la santé et du bien-être.

### Intervenant

#### Rémy LE JEUNE

Consultant- Formateur, Diplômé de la Faculté de Médecine de Paris XIII en Phytothérapie et Aromathérapie.

### Les plus

Tarif privilège sur les sachets de plantes médicinales et les ouvrages en vente à la Librairie des Jardiniers.

### Objectif

Approfondir ses connaissances sur les vertus de plantes médicinales méditerranéennes.

Réaliser une trousse familiale de « phytothérapie » comprenant une vingtaine de plantes médicinales méditerranéennes afin de soulager les maux courants et bénins.

### Programme

#### En salle :

- Conseils sur le choix de 20 plantes méditerranéennes pour réaliser sa trousse de phytothérapie, afin de soulager les maux courants et bénins (arbousier, bigaradier, citronnier, figuier, gattilier, genévrier, grenadier, lavande stoechade, lentisque pistachier, myrte, olivier, romarin, thym, valériane rouge...).
- Préparation de quelques recettes d'herboristerie (infusions ou décoctions).

#### Sur le terrain :

- Observation de plantes médicinales (herbacées, arbustes, arbres) dans le jardin du Rayol, appartenant à différentes familles botaniques (Ericaceae, Cupressaceae, Myrtaceae, Oleaceae, Smilacaceae...).

### Matériel à apporter

Équipement (chaussures, vêtements) adapté à la saison.

**Durée de la formation :** 1 journée (7 heures)

### Informations et inscriptions

Contactez notre service réservation :

Tél. : 04 98 04 44 02 - E-mail : [reservation@domainedurayol.org](mailto:reservation@domainedurayol.org)

ou consultez notre site Internet : [www.domainedurayol.org](http://www.domainedurayol.org)