



Domaine du Rayol
Le Jardin des Méditerranées

ATELIERS & FORMATIONS

Perfectionnement à la Gemmothérapie

Dimanche 23 mai 2021

Dimanche 12 décembre 2021



Objectif

Approfondir ses connaissances sur les bourgeons thérapeutiques.
Réalisation d'une trousse de gemmothérapie, comprenant une vingtaine de bourgeons, dont plusieurs d'origine méditerranéenne, afin de soulager les maux courants.

Public

Cet atelier s'adresse aux particuliers et amateurs passionnés, aux professionnels du milieu naturel, de la santé et du bien-être.

Intervenant

Rémy LE JEUNE

Formateur & Auteur en Phytothérapie-Aromathérapie.

Diplômé de l'UFR Santé-Médecine-Biologie Humaine de l'Université Paris XIII.

Les plus

Tarif privilège sur les sachets de plantes médicinales et les ouvrages en vente à La Librairie des Jardiniers.

Programme

En salle :

- Etude approfondie de 20 bourgeons « thérapeutiques » afin de soulager les maux courants et bénins (Cèdre de l'Atlas, Châtaignier, Figuier, Genévrier, Platane, Olivier, Romarin, Vigne rouge...).
- Préparation d'une recette de gemmothérapie, à base de plusieurs bourgeons.

Sur le terrain :

- Observation de plantes et/ou de leurs bourgeons (herbacées, arbustes, arbres) dans les jardins du Domaine du Rayol, appartenant à différentes familles botaniques (Fagaceae, Moraceae, Myrtaceae, Oleaceae, Rosaceae...).

Matériel à apporter

Équipement (chaussures, vêtements) adapté à la saison.

Durée de la formation : 1 journée (7 heures).

Informations et inscriptions

Contactez notre service réservation :

Tél. : 04 98 04 44 02 - E-mail : reservation@domainedurayol.org

ou consultez notre site Internet : www.domainedurayol.org