



Domaine du Rayol
Le Jardin des Méditerranées



ATELIERS & FORMATIONS

Phytothérapie pratique - Niveau 2

Dimanche 31 octobre 2021

Samedi 11 décembre 2021

Public

Cet atelier s'adresse aux particuliers et amateurs passionnés, aux professionnels du milieu naturel, de la santé et du bien-être.

Intervenant

Rémy LE JEUNE

Formateur & Auteur en Phytothérapie-Aromathérapie.

Diplômé de L'UFR Santé-Médecine-Biologie Humaine de l'Université Paris XIII.

Les plus

Tarif privilège sur les articles et les ouvrages en vente à la Librairie des Jardiniers.

Objectif

Approfondir ses connaissances sur les plantes médicinales méditerranéennes. Réalisation d'une trousse de phytothérapie comprenant une vingtaine de plantes médicinales afin de soulager les maux courants et bénins.

Programme

En salle :

- Conseils sur le choix de 20 plantes méditerranéennes pour réaliser sa « trousse de phytothérapie méditerranéenne », afin de soulager des maux courants et bénins : ail, arbousier, bigaradier, citronnier, figuier, gattilier, genévrier, grenadier, lavande fine, lentisque pistachier, murier noir, myrte, olivier, paliure, petit houx, romarin officinal, rose, salsepareille, thym, valériane rouge.
- Préparation de plusieurs tisanes méditerranéennes (calmante nerveuse, anti-rhumatismale, veinotonique, digestive, et respiratoire).

Sur le terrain :

- Observation de plantes aux vertus médicinales (herbacées, arbustes, arbres) dans le jardin du Rayol, appartenant à différentes familles botaniques (Ericaceae, Cupressaceae, Myrtaceae, Oleaceae, Smilacaceae...).

Matériel à apporter

Équipement (chaussures, vêtements) adapté à la saison.

Durée de la formation : 1 journée (7 heures)

Informations et inscriptions

Contactez notre service réservation :

Tél. : 04 98 04 44 02 - E-mail : reservation@domainedurayol.org

ou consultez notre site Internet : www.domainedurayol.org