



**Domaine du Rayol**  
Le Jardin des Méditerranées

# ATELIERS & FORMATIONS

## Initiation à la Gemmothérapie

Samedi 22 mai 2021

Dimanche 21 novembre 2021



### Objectif

Découvrir les bourgeons de plantes, les radicules et les jeunes pousses proposés en gemmothérapie. Connaître leurs bienfaits thérapeutiques, leurs modes d'utilisations et les précautions d'emploi. Réalisation de plusieurs préparations.

### Programme

#### En salle :

- Définition de la gemmothérapie et sélection de quelques ouvrages de référence.
- Différentes formes de préparations des bourgeons, avantages et inconvénients, et posologies courantes.
- Etude approfondie de quelques bourgeons\* (Bouleau verruqueux, Cassissier, Charme, Eglantier, Figuier, Framboisier, Hêtre, Marronnier, Noisetier, Noyer, Olivier, Tilleul argenté, Vigne rouge...).
- \* Une trousse familiale est développée en « Perfectionnement à la gemmothérapie ».
- Préparation d'une recette à base de bourgeons en synergie.

#### Sur le terrain :

- Observation de plantes et/ou de leurs bourgeons (herbacées, arbustes, arbres) dans les jardins du Domaine du Rayol, appartenant à différentes familles botaniques (Fagaceae, Moraceae, Myrtaceae, Oleaceae, Rosaceae...).

### Matériel à apporter

Équipement (chaussures, vêtements) adapté à la saison.

**Durée de la formation :** 1 journée (7 heures).

### Informations et inscriptions

Contactez notre service réservation :

Tél. : 04 98 04 44 02 - E-mail : [reservation@domainedurayol.org](mailto:reservation@domainedurayol.org)

ou consultez notre site Internet : [www.domainedurayol.org](http://www.domainedurayol.org)

### Public

Cet atelier s'adresse aux particuliers et amateurs passionnés, aux professionnels du milieu naturel, de la santé et du bien-être.

### Intervenant

#### **Rémy LE JEUNE**

Formateur & Auteur en Phytothérapie-Aromathérapie.

Diplômé de L'UFR Santé-Médecine-Biologie Humaine de l'Université Paris XIII.

### Les plus

Tarif privilège sur les sachets de plantes médicinales et les ouvrages en vente à La Librairie des Jardiniers.