



Domaine du Rayol
Le Jardin des Méditerranées

ATELIERS & FORMATIONS

Aromathérapie pratique **Niveau 2**

Samedi 6 mars 2021
Samedi 11 septembre 2021



Public

Cet atelier s'adresse aux particuliers et amateurs passionnés, aux professionnels du milieu naturel, de la santé et du bien-être.

Intervenant

Rémy LE JEUNE

Formateur & Auteur en Phytothérapie-Aromathérapie.

Diplômé de L'UFR Santé-Médecine-Biologie Humaine de l'Université Paris XIII.

Les plus

Tarif privilège sur les huiles essentielles et les ouvrages en vente à la Librairie des Jardiniers.

Objectif

Approfondir ses connaissances sur les huiles essentielles.
Réaliser une trousse d'aromathérapie, comprenant une vingtaine d'huiles essentielles méditerranéennes afin de soulager les maux courants et bénins.

Programme

En salle :

- Conseils sur le choix de 20 huiles essentielles méditerranéennes, pour créer une trousse d'aromathérapie familiale afin de soulager les maux courants et bénins (Petit Grain Bigaradier, Ciste ladanifère, Cyprès toujours vert, Hélichryse italienne, Laurier noble, Lavande, Myrte vert, Romarin de Provence, Sarriette des montagnes, Verveine odorante...).
- Préparation d'une « recette aromatique » à base d'huiles essentielles.

Sur le terrain :

- Observation de plantes aromatiques (herbacées, arbustes, arbres) dans les jardins du Domaine du Rayol, appartenant à différentes familles botaniques (Lamiaceae, Pinaceae, Rutaceae, Myrtaceae...).

Matériel à apporter

Équipement (chaussures, vêtements) adapté à la saison.

Durée de la formation : 7 heures sur une journée.

Informations et inscriptions

Contactez notre service réservation :

Tél. : 04 98 04 44 02 - E-mail : reservation@domainedurayol.org

ou consultez notre site Internet : www.domainedurayol.org