



**Domaine du Rayol**  
Le Jardin des Méditerranées

# ATELIERS & FORMATIONS

## ***Aromathérapie appliquée 3***

*Dimanche 7 mars 2021*

*Dimanche 12 septembre 2021*

*Vendredi 19 novembre 2021*



**Pré-requis :** avoir suivi les ateliers Aromathérapie pratique niveaux 1 et 2.

### ***Objectifs***

Acquérir davantage de pratique sur les huiles essentielles.  
Réalisation de trois préparations à base d'huiles essentielles : anti-inflammatoire (rhumatismes), veinotonique (jambes lourdes), sédative nerveuse (anxiété).

### ***Programme***

#### **En salle :**

- Rappels sur le bon usage des huiles essentielles (par voies orale, cutanée et respiratoire).
- Classement par familles biochimiques des huiles essentielles (phénols, monoterpénols, esters, éthers...) afin de créer des préparations « optimales ».
- Réalisation des trois préparations à base d'huiles essentielles : anti-inflammatoire (rhumatismes), veinotonique (jambes lourdes), sédative nerveuse (anxiété).

#### **Sur le terrain :**

- Observation de plantes à huiles essentielles (herbacées, arbustes, arbres) dans les jardins du Domaine du Rayol, appartenant à différentes familles botaniques (Lamiaceae, Pinaceae, Rutaceae, Myrtaceae...).

### ***Matériel à apporter***

Équipement (chaussures, vêtements) adapté à la saison.

***Durée de la formation :*** 7 heures sur une journée.

### ***Informations et inscriptions***

Contactez notre service réservation :

Tél. : 04 98 04 44 02 - E-mail : [reservation@domainedurayol.org](mailto:reservation@domainedurayol.org)

ou consultez notre site Internet : [www.domainedurayol.org](http://www.domainedurayol.org)

### ***Public***

Cet atelier s'adresse aux particuliers et amateurs passionnés, aux professionnels du milieu naturel, de la santé et du bien-être.

Pré-requis : avoir suivi les ateliers Aromathérapie pratique niveaux 1 et 2.

### ***Intervenant***

#### **Rémy LE JEUNE**

Formateur & Auteur en Phytothérapie-Aromathérapie.

Diplômé de L'UFR Santé-Médecine-Biologie Humaine de l'Université Paris XIII.

### ***Les plus***

Tarif privilège sur les huiles essentielles et les ouvrages en vente à La Librairie des Jardiniers.