



Domaine du Rayol  
Le Jardin des Méditerranées

# Domaine du Rayol

## Le Jardin des Méditerranées



# Les

# Ateliers & Formations

2021



CÔTÉ JARDIN



CÔTÉ NATURE



CÔTÉ PLANTES

TOUT PUBLIC & PROFESSIONNELS

# ÉDITO

© Domaine du Rayol



© Domaine du Rayol, C. Gosselet



© Domaine du Rayol



© Domaine du Rayol



Organisme de formation depuis 2006, le Domaine du Rayol a pour objectif, à travers son programme d'Ateliers & Formations, la sensibilisation, la transmission et le partage des connaissances, dans le domaine des plantes, du jardin et de la biodiversité.

Dans un site de formation unique, avec un nombre de stagiaires volontairement limité, nous vous proposons des formations personnalisées, animées par des intervenants spécialistes.

Alliant contenus théoriques de qualité dispensés dans nos salles de formation et mises en pratique concrètes au cœur du Jardin, nos formations vous garantissent une mise en application immédiate des savoirs enseignés.

Dans ce catalogue 2021, vous trouverez notre offre de formations, toujours aussi riche, avec une trentaine de thématiques, répartie en trois rubriques: **CÔTÉ JARDIN**, **CÔTÉ NATURE**, **CÔTÉ PLANTES** avec, comme chaque année, des nouveautés à découvrir, et désormais des ateliers réservés aux professionnels.

Que vous soyez amateur ou professionnel, vous trouverez dans cette (bio)diversité, l'atelier fait pour vous!

## Concepts de Gilles Clément

### UN JARDIN PLANÉTAIRE EN MÉDITERRANÉE

1 JOURNÉE, *Gilles Clément*

**Sam. 27 mars - Sam. 23 oct.**

**Objectif** - Comprendre la dynamique du végétal, la diversité biologique des plantes et leur perpétuel mouvement dans l'espace et dans le temps. Comprendre le rôle gestionnaire de l'homme face à cette diversité.

## Aménagement et paysage

### ENQUÊTE GÉOLOGIQUE DANS LE MASSIF DES MAURES

1 JOURNÉE, *Pierre Laville*

**Sam. 25 sept.**

**Objectif** - S'initier aux phénomènes géologiques ayant donné naissance à la Provence actuelle. Découvrir les roches, les paysages et leurs effets sur la faune et la flore.

### CRÉER SON JARDIN EN MÉDITERRANÉE

2 JOURS, *Stanislas Alaguillaume et Isabelle Jacquelin*

**Ven. 12 et sam. 13 mars**

**Ven. 15 et sam. 16 oct.**

**Objectif** - Concevoir et réaliser un projet de jardin inspiré des paysages méditerranéens. Des règles de base et des caractéristiques du site à la connaissance des végétaux, découvrez les clés pour réussir votre jardin.

© Domaine du Rayol, S. Ehringer



### L'ART DES CALADES

2 JOURS, *Patrick Cibelly*

**Ven. 11 et sam. 12 juin**

**Objectif** - Apprendre à concevoir des structures minérales décoratives et utiles au jardin (caniveaux, chemins, placettes...): du motif à la pose des pierres, en passant par la mise en œuvre du mortier de chaux ou de ciment, savoir réaliser un véritable tapis de pierres.

### PIERRE SÈCHE

2 JOURS, *Patrick Cibelly*

**Ven. 15 et sam. 16 oct.**

**Objectif** - Retrouver les techniques ancestrales de création de murs en pierre sèche: choix des pierres, fonction et emplacement du mur, travaux pratiques.

### INITIATION À LA VANNERIE D'OSIER



1 JOURNÉE, *Carole Remy*

**Ven. 23 avril - Sam. 25 sept.**

**Objectif** - Apprendre les techniques de base de la vannerie d'osier en suivant les différentes étapes de fabrication traditionnelles. Tressage d'un panier que vous emporterez.

### DEMAIN DES JARDINS NOUVEAUX POUR LES ESPACES PUBLICS

SPECIAL PROS

1 JOURNÉE, *Jean-Laurent Félicia*

**Ven. 16 avril - Ven. 26 nov.**

**Objectif** - Prendre en considération l'engouement des villes et des collectivités pour leurs espaces paysagers et y associer des moyens adaptés à leur budget tout en intégrant les nouvelles données climatiques et écologiques.

## Techniques de jardinage

### LE JARDIN SEC

1 JOURNÉE, *Véronique Mure*

**Ven. 9 avril - Sam. 9 oct.**

**Objectif** - Découvrir comment la sécheresse peut être inspirante pour le jardinier: les techniques à mettre en œuvre pour un jardin sec, et la palette végétale adaptée à un tel jardin.

© Domaine du Rayol



### GRAMINÉES, COUVRE-SOLS ET GAZONS ALTERNATIFS

1 JOURNÉE,

*Jean-Laurent Félicia*

**Ven. 29 oct.**

**Objectif** - Concevoir et réaliser un projet alternatif au "tapis vert", avec des économies d'eau et un entretien raisonné à l'échelle de votre jardin. La formation vous apportera des solutions à la fois théoriques et pratiques.

### COMPOST, PAILLIS ET SOL VIVANT

1 JOURNÉE, *Jean-Laurent Félicia*

**Ven. 8 oct.**

**Objectif** - Apprendre à connaître la nature et la texture de son sol. Respecter sa vie microbienne et sa dynamique pour pérenniser sa fertilité. Apporter d'autres améliorations par le biais de compost, de mulch ou de paillis. Fabriquer et faire vivre un composteur ou un digesteur...

© Domaine du Rayol





# CÔTÉ NATURE

## La faune des jardins

## Pratiques artistiques

### INITIATION À L'ORNITHOLOGIE

2 JOURS, *Élise Cougnenc*

**Ven. 2 et sam. 3 avril**

**Objectif** - Acquérir les bases de l'ornithologie de terrain. Identifier les principales familles d'oiseaux fréquentant les jardins et mieux connaître leur écologie. S'initier à la reconnaissance des chants.

### LES INSECTES & MOI

1 JOURNÉE, *François Lasserre*

**Sam. 1<sup>er</sup> mai**

**Objectif** - Se familiariser en douceur avec le monde des insectes. Dépasser les idées reçues, changer de regard et découvrir leurs modes de vie dans les jardins et ailleurs. Par l'observation sur le terrain, une expérience sensorielle unique pour ne plus voir les insectes comme avant.

### RÉUSSIR UNE ANIMATION NATURE & INSECTES

1 JOURNÉE, *François Lasserre*

**Ven. 30 avril** SPECIAL PROS

**Objectif** - Apprendre à favoriser les conditions de rencontre avec les insectes et faciliter leur observation dans différents milieux. Aiguiser son regard de loin et de près et maîtriser ses appréhensions. Utiliser des instruments d'observation, ses sens et différents discours. Découvrir des approches et techniques d'animations pour améliorer son efficacité pédagogique.

### L'UNIVERS FASCINANT DES ABEILLES

1 JOURNÉE, *Philip Prior*

**Ven. 28 mai**

**Objectif** - Découvrir le monde fascinant des abeilles: anatomie et physiologie, cycles de vie, leur rôle essentiel pour la nature. Identification des plantes mellifères au cœur du *Jardin des Méditerranées* et visite d'une ruche en activité.

### CARNET DE VOYAGE EN MÉDITERRANÉES

2 JOURS, *Françoise Bargin*

**Ven. 23 et sam. 24 avril**

**Objectif** - S'initier de manière ludique à l'aquarelle et au dessin en créant son carnet de voyage, recueil de vos émotions. Vous apprendrez à mettre en page des détails ou des vues d'ensemble de paysages, de végétaux... Un atelier pratique au cœur du Jardin.



### CROQUIS ET PAYSAGE À L'AQUARELLE

2 JOURS, *Françoise Bargin*

**Ven. 8 et sam. 9 oct.**

**Objectif** - Apprendre sous forme de croquis à analyser et mettre en place les éléments qui constituent le paysage. Travailler le cadrage, les ombres et la lumière puis aborder la mise en couleur du dessin à l'aquarelle.

### PHOTOGRAPHER LA NATURE

2 JOURS, *Michel Vialle*

**Sam. 17 et dim. 18 avril**

**Objectif** - Du paysage à la macrophotographie, la nature dans tous ses états: savoir adapter et maîtriser les paramètres de prise de vue aux différents cas de figure rencontrés (paysages, fleurs...), s'initier à la macrophotographie et au post-traitement des images numériques.

© Domaine du Regoi, C. Roméro



### LA TAILLE AU JARDIN

1 JOURNÉE, *Jean-Laurent Félicia*

**Sam. 20 mars - Sam. 13 nov.**

**Objectif** - Renouer avec le caractère naturel de son jardin: observer, guider, canaliser, accompagner ses plantes en respectant leur port, leur rythme et leur développement. Un atelier pratique pour connaître les principes de la taille douce selon les saisons.

### SEMIS ET BOUTURAGE

1 JOURNÉE, *Delphine Durand*

et *Jean-Laurent Félicia*

**Sam. 3 avril**

**Objectif** - Semer, diviser, bouturer: apprendre à multiplier soi-même ses plantes, une activité passionnante dans les travaux de jardinage.

© DR



### COMMENT SOIGNER SES PLANTES PAR UNE APPROCHE ZÉRO PHYTO

1 JOURNÉE, *Jean-Laurent Félicia*

**Ven. 21 mai**

**Objectif** - Savoir identifier les maladies des végétaux, comprendre leurs causes et mettre en œuvre, si nécessaire, un traitement écologique et des pratiques alternatives.

# CÔTÉ PLANTES

## Botanique

### INITIATION À LA BOTANIQUE

1 JOURNÉE, *Véronique Mure*

**Sam. 8 mai**

**Objectif** - Découvrir l'extraordinaire diversité du monde végétal et en comprendre l'organisation. S'initier à la botanique en observant les plantes du maquis : savoir les décrire et les identifier. Acquérir des notions de base pour vous familiariser avec les plantes qui vous entourent.

## Usages des plantes

### LA CUISINE DES PLANTES SAUVAGES

1 JOURNÉE, *Aurélie Kriloff*

et *Pierre-André Aubert*

**Sam. 17 avril - Sam. 6 nov.**

**Objectif** - Apprendre à cuisiner et mettre en valeur les plantes sauvages dans nos assiettes : épices, aromates, condiments et fleurs. La nature regorge de saveurs originales qui sublimeront tous vos plats.

### COSMÉTIQUE NATURELLE

1 JOURNÉE, *Violaine Claude*

**Sam. 24 avril**

**Objectif** - Apprendre à fabriquer ses propres cosmétiques à base de produits simples et naturels : huiles végétales, eaux florales, huiles essentielles, maïzena, miel, fruits...

### CRÉER SON PARFUM

1 JOURNÉE, *Michèle Dulac*

**Sam. 29 mai**

**Objectif** - Découvrir les huiles essentielles à travers l'olfaction, comprendre leur structure et celle d'un parfum. Manipulation et dosage d'accords pour créer votre propre "Eau de toilette" que vous emporterez.

### PHYTOTHÉRAPIE PRATIQUE - NIVEAU 1

1 JOURNÉE, *Rémy Le Jeune*

**Ven. 30 avril - Sam. 30 oct.**

**Objectif** - Découvrir les plantes médicinales. Connaître leurs bienfaits thérapeutiques, leurs modes d'utilisations et les précautions d'emploi. Préparation de tisanes médicinales.

### PHYTOTHÉRAPIE PRATIQUE - NIVEAU 2

1 JOURNÉE, *Rémy Le Jeune*

**Sam. 1<sup>er</sup> mai - Dim. 31 oct.**

**Objectif** - Approfondir ses connaissances sur les plantes médicinales méditerranéennes. Réalisation d'une trousse de phytothérapie comprenant une vingtaine de plantes médicinales afin de soulager les maux courants et bénins.

### AROMATHÉRAPIE PRATIQUE - NIVEAU 1

1 JOURNÉE, *Rémy Le Jeune*

**Ven. 5 mars - Ven. 10 sept.**

**Objectif** - Découvrir les huiles essentielles. Connaître leurs bienfaits thérapeutiques, leurs modes d'utilisations et les précautions d'emploi. Réalisation de plusieurs préparations à base d'huiles essentielles.

### AROMATHÉRAPIE PRATIQUE - NIVEAU 2

1 JOURNÉE, *Rémy Le Jeune*

**Sam. 6 mars - Sam. 11 sept.**

**Objectif** - Approfondir ses connaissances sur les huiles essentielles. Réalisation d'une trousse d'aromathérapie, comprenant une vingtaine d'huiles essentielles méditerranéennes afin de soulager les maux courants.

### AROMATHÉRAPIE APPLIQUÉE - 3\*

1 JOURNÉE, *Rémy Le Jeune*

**Dim. 7 mars - Dim. 12 sept. -**

**Ven. 19 nov.**

**Objectif** - Acquérir davantage de pratique sur les huiles essentielles. Réalisation de trois préparations à base d'huiles essentielles : anti-inflammatoire, veinotonique, sédative nerveuse (anxiété).

\* *Pré-requis : avoir suivi les ateliers Aromathérapie pratique niveaux 1 et 2.*

### AROMATHÉRAPIE APPLIQUÉE - 4\*

1 JOURNÉE, *Rémy Le Jeune*

**Ven. 21 mai - Sam. 20 nov.**

**Objectif** - Acquérir davantage de pratique sur les huiles essentielles. Réalisation de trois nouvelles préparations à base d'huiles essentielles : anti-moustiques, anti-grippale (respiratoire), sédative nerveuse (stress).

\* *Pré-requis : avoir suivi les ateliers Aromathérapie pratique niveaux 1 et 2.*

### INITIATION À LA GEMMOTHÉRAPIE

1 JOURNÉE, *Rémy Le Jeune*

**Sam. 22 mai - Dim. 21 nov.**

**Objectif** - Découvrir les bourgeons de plantes, les radicelles et les jeunes pousses proposés en gemmothérapie. Connaître leurs bienfaits thérapeutiques, leurs modes d'utilisations et les précautions d'emploi. Réalisation de plusieurs préparations.

### PERFECTIONNEMENT À LA GEMMOTHÉRAPIE

1 JOURNÉE, *Rémy Le Jeune*

**Dim. 23 mai.**

**Objectif** - Approfondir ses connaissances sur les bourgeons thérapeutiques. Réalisation d'une trousse de gemmothérapie, comprenant une vingtaine de bourgeons, dont plusieurs d'origine méditerranéenne, afin de soulager les maux courants.



# CALENDRIER

# 2021

■ CÔTÉ JARDIN

■ CÔTÉ NATURE

■ CÔTÉ PLANTES

## Mars

5 AROMATHÉRAPIE PRATIQUE - NIVEAU 1

6 AROMATHÉRAPIE PRATIQUE - NIVEAU 2

7 AROMATHÉRAPIE APPLIQUÉE 3\*

12-13 CRÉER SON JARDIN EN MÉDITERRANÉE

20 LA TAILLE AU JARDIN

27 UN JARDIN PLANÉTAIRE EN MÉDITERRANÉE

## Avril

2-3 INITIATION À L'ORNITHOLOGIE

3 SEMIS ET BOUTURAGE

9 LE JARDIN SEC

16 DEMAIN DES JARDINS NOUVEAUX POUR LES ESPACES PUBLICS **SPECIAL PROS**

17 LA CUISINE DES PLANTES SAUVAGES

17-18 PHOTOGRAPHER LA NATURE

23 INITIATION À LA VANNERIE D'OSIER **NOUVEAU**

23-24 CARNET DE VOYAGE EN MÉDITERRANÉES

24 COSMÉTIQUE NATURELLE

30 RÉUSSIR UNE ANIMATION NATURE & INSECTES **SPECIAL PROS**

30 PHYTHOTHÉRAPIE PRATIQUE - NIVEAU 1

## Mai

1<sup>ER</sup> PHYTHOTHÉRAPIE PRATIQUE - NIVEAU 2

1<sup>ER</sup> LES INSECTES & MOI

8 INITIATION À LA BOTANIQUE

21 COMMENT SOIGNER SES PLANTES PAR UNE APPROCHE ZÉRO PHYTO

21 AROMATHÉRAPIE APPLIQUÉE 4\*

22 INITIATION À LA GEMMOTHÉRAPIE

23 PERFECTIONNEMENT À LA GEMMOTHÉRAPIE

28 L'UNIVERS FASCINANT DES ABEILLES

29 CRÉER SON PARFUM

## Juin

11-12 L'ART DES CALADES

## Septembre

10 AROMATHÉRAPIE PRATIQUE - NIVEAU 1

11 AROMATHÉRAPIE PRATIQUE - NIVEAU 2

12 AROMATHÉRAPIE APPLIQUÉE 3\*

25 ENQUÊTE GÉOLOGIQUE DANS LE MASSIF DES MAURES

25 INITIATION À LA VANNERIE D'OSIER **NOUVEAU**

## Octobre

8 COMPOST, PAILLIS ET SOL VIVANT

8-9 CROQUIS ET PAYSAGE À L'AQUARELLE

9 LE JARDIN SEC

15-16 CRÉER SON JARDIN EN MÉDITERRANÉE

15-16 PIERRE SÈCHE

23 UN JARDIN PLANÉTAIRE EN MÉDITERRANÉE

29 GRAMINÉES, COUVRE-SOLS ET GAZONS ALTERNATIFS

30 PHYTHOTHÉRAPIE PRATIQUE - NIVEAU 1

31 PHYTHOTHÉRAPIE PRATIQUE - NIVEAU 2

## Novembre

6 LA CUISINE DES PLANTES SAUVAGES

13 LA TAILLE AU JARDIN

19 AROMATHÉRAPIE APPLIQUÉE 3\*

20 AROMATHÉRAPIE APPLIQUÉE 4\*

21 INITIATION À LA GEMMOTHÉRAPIE

26 DEMAIN DES JARDINS NOUVEAUX POUR LES ESPACES PUBLICS **SPECIAL PROS**

\* Pré-requis : avoir suivi les ateliers Aromathérapie pratique niveaux 1 et 2.



TOUT SAVOIR  
SUR LES ATELIERS & FORMATIONS  
DU DOMAINE DU RAYOL

## INFOS PRATIQUES

Le Domaine du Rayol est reconnu Organisme de Formation depuis 2006, identifié sous le n° 93830372183 auprès de la DIRECCTE Provence-Alpes-Côte d'Azur (Direction régionale des entreprises, de la concurrence, de la consommation, du travail et de l'emploi) et référencé Datadock.



### Déroulement des ateliers

#### Horaires

Café d'accueil à 9h15.  
Début de l'atelier à 9h30.  
Fin de l'atelier à 17h30.

#### Pause déjeuner

Au cœur du Jardin, le restaurant *Le Café des Jardiniers* vous propose une formule spéciale *Ateliers & Formations* au tarif préférentiel de 18€ par personne (plat, dessert, boisson, café). Dans une démarche éco-responsable, le Chef travaille avec des produits frais, de saison et privilégie les circuits courts. Il élabore une cuisine aux saveurs subtiles, inspirée des jardins de Méditerranée et d'ailleurs...

### Tarifs 2021 (hors restauration)

**Tarif plein : 70€** par jour.

**Tarif réduit : 50€** par jour (étudiants, demandeurs d'emploi).

#### Tarif dégressif :

5 journées effectuées sur une année = 1 journée d'atelier-formation offerte.

**Tarif professionnel et ateliers spécial pros : 190€** par jour.

### Ateliers & Formations sur mesure

Notre expertise en ingénierie pédagogique nous permet de proposer des formations sur mesure, à destination des professionnels et des particuliers. N'hésitez pas à nous consulter.

### Coffret cadeau Ateliers & Formations

**Un cadeau original à offrir en toutes occasions**, pour un accès à une, deux ou trois journées d'atelier au choix parmi toutes les thématiques proposées dans ce catalogue (hormis les ateliers réservés aux professionnels) et à un déjeuner au *Café des Jardiniers* le jour de l'atelier.

#### Tarifs Coffrets 2021 :

- Coffret 1 jour : **90€**.
- Coffret 2 jours : **180€**.
- Coffret 3 jours : **270€**.



### Le Domaine du Rayol, c'est aussi...

#### Une librairie spécialisée

sur la nature et les thématiques développées dans les *Ateliers & Formations*.



© Domaine du Rayol, C. Arreghos

#### Une pépinière écologique

qui a pour objectif de "produire sans épuiser". Vous y trouverez les plantes emblématiques du *Jardin des Méditerranées*.

#### Le restaurant *Le Café des Jardiniers*

prolongement du jardin dans l'assiette, pour une pause déjeuner des plus agréables au cœur du Domaine.

### Votre hébergement

L'Office de Tourisme du Rayol-Canadel est à votre disposition pour vous renseigner sur les différentes possibilités d'hébergement au Rayol-Canadel et aux alentours.  
Tél. 04 94 05 65 69  
[www.lerayolcanadel.fr](http://www.lerayolcanadel.fr)

Renseignements et inscriptions en ligne sur [www.domainedurayol.org](http://www.domainedurayol.org)  
rubrique Ateliers & Formations / Programme  
ou par téléphone au 04 98 04 44 02 du lundi au vendredi de 9h à 16h.

## De la théorie à la pratique au cœur d'un Jardin d'exception...

Le Domaine du Rayol est un espace naturel protégé, propriété du Conservatoire du littoral, niché au pied du massif des Maures, face aux Îles d'Hyères.

Gilles Clément y a conçu *Le Jardin des Méditerranées*, une évocation des paysages de climat méditerranéen du monde, mais aussi de climat plus aride ou subtropical.

C'est dans cet environnement exceptionnel que le Domaine du Rayol, Organisme de Formation reconnu par l'État, propose toute l'année des Ateliers & Formations ouverts à tous dans les domaines de la botanique, des usages des plantes, de l'aménagement du jardin et du jardinage éco-responsable.



© Henri Caillard

## Pour venir au Domaine du Rayol

Le Domaine du Rayol se situe sur la commune de Rayol-Canadel-sur-Mer, dans le Var (83), entre Le Lavandou et Cavalaire-sur-Mer, à 20 km à l'ouest de Saint-Tropez.

### En voiture :

- **De Marseille :** à partir de Toulon, prendre l'A570 direction Hyères/St-Tropez. À Hyères, suivre la D98 direction St-Tropez puis à Bormes-les-Mimosas, la D559 en longeant la côte jusqu'au village du Rayol.
- **De Nice :** suivre l'A8 jusqu'au Muy/St-Tropez (sortie 36). Prendre la D25 direction Ste-Maxime puis la D559 direction St-Tropez/Toulon puis La Croix-Valmer/Cavalaire/Le Lavandou jusqu'au village du Rayol.
- **Dans le village,** suivre le fléchage Domaine du Rayol, Le Jardin des Méditerranées.

**En train :** Gares SNCF de Toulon ou Hyères.

**En bus :** Liaison Toulon (gare SNCF) / St-Tropez, via Le Rayol. Arrêt Office de Tourisme du Rayol.  
Renseignements : 0 809 400 013  
<https://zou.maregionsud.fr>



**Domaine du Rayol**  
*Le Jardin des Méditerranées*

**Domaine du Rayol, Le Jardin des Méditerranées**

Av. Jacques Chirac (anciennement Av. des Belges) - 83820 Rayol-Canadel-sur-Mer

Tél. 04 98 04 44 00

[www.domainedurayol.org](http://www.domainedurayol.org) - [info@domainedurayol.org](mailto:info@domainedurayol.org)

