

ATELIERS & FORMATIONS

Initiation à la gemmothérapie

Dimanche 16 février 2020

Samedi 12 septembre 2020



Objectif

Découvrir les bourgeons de plantes, les radicules et les jeunes pousses proposés en gemmothérapie. Connaître leurs bienfaits thérapeutiques, leurs modes d'utilisations et les précautions d'emploi. Réalisation de plusieurs préparations.

Programme

En salle :

- Définition de la gemmothérapie et sélection de quelques ouvrages de référence.
- Différentes formes de préparations des bourgeons, avantages et inconvénients, et posologies courantes.
- Etude approfondie de quelques bourgeons* (Bouleau verruqueux, Cassissier, Charme, Eglantier, Figuier, Framboisier, Hêtre, Marronnier, Noisetier, Noyer, Olivier, Tilleul argenté, Vigne rouge...).
- * Une trousse familiale est développée en « Perfectionnement à la gemmothérapie ».
- Préparation d'une recette à base de bourgeons en synergie.
- Recommandation de quelques sociétés commercialisant de la gemmothérapie en France.

Sur le terrain :

- Observation de plantes et/ou de leurs bourgeons (herbacées, arbustes, arbres) dans les jardins du Domaine du Rayol, appartenant à différentes familles botaniques (Fagaceae, Moraceae, Myrtaceae, Oleaceae, Rosaceae...).

Matériel à apporter

Équipement (chaussures, vêtements) adapté à la saison.

Durée de la formation : 1 journée (7 heures).

Informations et inscriptions

Contactez notre service réservation :

Tél. : 04 98 04 44 02 - E-mail : reservation@domainedurayol.org

ou consultez notre site Internet : www.domainedurayol.org

Public

Cet atelier s'adresse aux particuliers et amateurs passionnés, aux professionnels du milieu naturel, de la santé et du bien-être.

Intervenant

Rémy LE JEUNE

Consultant-formateur en phyto-aromathérapie, diplômé de la Faculté de Médecine de Paris XIII.

Les plus

Tarif privilège sur les sachets de plantes médicinales et les ouvrages en vente à La Librairie des Jardiniers.