



Domaine du Rayol  
Le Jardin des Méditerranées

# ATELIERS & FORMATIONS

## Phytothérapie familiale Niveau 2

Dimanche 29 mars 2020

Dimanche 27 septembre 2020



### Objectif

Approfondir ses connaissances sur les plantes médicinales et leurs orientations thérapeutiques : les principes actifs et les règles d'usage. Réalisation d'une trousse de phytothérapie de plantes médicinales principalement méditerranéennes, aux multiples bienfaits.

### Programme

#### En salle :

- Les Plantes médicinales à cultiver chez soi...
- Le Jardin des Simples, collection de médicinales
- La phytothérapie du XXI<sup>e</sup> siècle : actualités pratiques
- Conseils pour constituer une « pharmacie » familiale : choix d'une vingtaine de plantes principalement méditerranéennes pour toute la famille (aloès, aronia, cèdre, cistes, citronniers, figuier, genévrier, grenadier, helichryse, jujubier, laurier, millepertuis, myrte, oranger, rhodiole, valériane...)
- Etude de leurs usages.

#### Sur le terrain :

- Exploration du *Jardin des Méditerranées* à la recherche de plantes médicinales majeures avec observation sensible et approche des propriétés des espèces appartenant à différentes familles botaniques : Asteracées, Conifères, Lauracées, Myrtacées, Rutacées...

### Matériel à apporter

Equipement (chaussures, vêtements) adapté à la saison.

**Durée de la formation :** 1 journée (7 heures)

### Informations et inscriptions

Contactez notre service réservation :

Tél. : 04 98 04 44 02 - E-mail : [reservation@domainedurayol.org](mailto:reservation@domainedurayol.org)

ou consultez notre site Internet : [www.domainedurayol.org](http://www.domainedurayol.org)

### Public

Cet atelier s'adresse aux particuliers et amateurs passionnés, aux professionnels du milieu naturel, de la santé et du bien-être.

### Intervenant

#### **Alain LAUNAY**

Pharmacien Conférencier : Botanique, Phytothérapie, Aromathérapie - Chargé de cours Faculté médecine Paris XIII - Diplômé d'Homéopathie de l'Université de Lille.

### Les plus

Tarif privilège sur les articles et les ouvrages en vente à la Librairie des Jardiniers.