



Domaine du Rayol
Le Jardin des Méditerranéennes



Public

Cet atelier s'adresse aux particuliers et amateurs passionnés, aux professionnels du milieu naturel, de la santé et du bien-être.

Pré-requis : avoir suivi les ateliers Aromathérapie pratique niveaux 1 et 2.

Intervenant

Rémy LE JEUNE

Consultant-Formateur et diplômé de la Faculté de Médecine de Paris XIII en Phytothérapie et Aromathérapie.

Les plus

Tarif privilège sur les huiles essentielles et les ouvrages en vente à La Librairie des Jardiniers.

ATELIERS & FORMATIONS

Aromathérapie appliquée 3

Vendredi 14 février 2020

Dimanche 19 avril 2020

Dimanche 22 novembre 2020

Pré-requis : avoir suivi les ateliers Aromathérapie pratique niveaux 1 et 2.

Objectifs

Acquérir davantage de pratique sur les huiles essentielles.
Réalisation de trois préparations à base d'huiles essentielles : anti-inflammatoire (rhumatismes), veinotonique (jambes lourdes), sédative nerveuse (anxiété).

Programme

En salle :

- Rappels sur le bon usage des huiles essentielles (par voies orale, cutanée et respiratoire).
- Classement par familles biochimiques des huiles essentielles (phénols, monoterpénols, esters, éthers...) afin de créer des préparations « optimales ».
- Réalisation des trois préparations à base d'huiles essentielles : anti-inflammatoire (rhumatismes), veinotonique (jambes lourdes), sédative nerveuse (anxiété).

Sur le terrain :

- Observation de plantes à huiles essentielles (herbacées, arbustes, arbres) dans les jardins du Domaine du Rayol, appartenant à différentes familles botaniques (Lamiaceae, Pinaceae, Rutaceae, Myrtaceae...).

Matériel à apporter

Équipement (chaussures, vêtements) adapté à la saison.

Durée de la formation : 7 heures sur une journée.

Informations et inscriptions

Contactez notre service réservation :

Tél. : 04 98 04 44 02 - E-mail : reservation@domainedurayol.org

ou consultez notre site Internet : www.domainedurayol.org