



# Domaine du Rayol

## *Le Jardin des Méditerranées*



Domaine du Rayol  
Le Jardin des Méditerranées



CÔTÉ JARDIN



CÔTÉ NATURE



CÔTÉ PLANTES

Conservatoire du littoral

TOUT PUBLIC & PROFESSIONNELS

# ATELIERS & FORMATIONS

Programme 2019



© Domaine du Rayol



© C. Pinguet



© M. Monny



© Domaine du Rayol



© DR



Organisme de formation depuis 2006, le Domaine du Rayol a pour objectif, à travers son programme d'Ateliers & Formations, la sensibilisation, la transmission et le partage des connaissances, dans le domaine des plantes, du jardin et de la biodiversité.

Dans un site de formation unique, avec un nombre de stagiaires volontairement limité, nous vous proposons des formations personnalisées, animées par des intervenants spécialistes.

Alliant contenus théoriques de qualité dispensés dans nos salles de formation et mises en pratique concrètes au cœur du Jardin, nos formations vous garantissent une mise en application immédiate des savoirs enseignés.

Dans ce catalogue 2019, vous trouverez notre offre de formations, toujours aussi riche, avec une trentaine de thématiques, répartie en trois rubriques: **CÔTÉ JARDIN**, **CÔTÉ NATURE**, **CÔTÉ PLANTES** avec, comme chaque année, des nouveautés à découvrir dans nos trois domaines de prédilection, et désormais des ateliers réservés aux professionnels.

Que vous soyez amateur ou professionnel, vous trouverez dans cette (bio)diversité, l'atelier fait pour vous !

Suivez l'actualité du Jardin et nos événements (fêtes de saison, expositions, concerts, animations...) sur

[www.domainedurayol.org](http://www.domainedurayol.org) et 



## CONCEPTS DE GILLES CLÉMENT

### UN JARDIN PLANÉTAIRE EN MÉDITERRANÉE

1 JOURNÉE, Gilles Clément

Sam. 27 avril - Sam. 26 oct.

**Objectif** - Comprendre la dynamique du végétal, la diversité biologique des plantes et leur perpétuel mouvement dans l'espace et dans le temps. Comprendre le rôle gestionnaire de l'homme face à cette diversité.

## AMÉNAGEMENT ET PAYSAGE

### ENQUÊTE GÉOLOGIQUE DANS LE MASSIF DES MAURES

NOUVEAU

1 JOURNÉE, Pierre Laville

Ven. 5 avril - Ven. 18 oct.

**Objectif** - S'initier aux phénomènes géologiques ayant donné naissance à la Provence actuelle. Découvrir les roches, les paysages et leurs effets sur la faune et la flore.

### CRÉER SON JARDIN EN MÉDITERRANÉE

2 JOURS, Stanislas Alaguillaume et Isabelle Jacquelin

Ven. 8 et sam. 9 mars

**Objectif** - Concevoir et réaliser un projet de jardin inspiré des paysages méditerranéens. Des règles de base et des caractéristiques du site à la connaissance des végétaux, découvrez les clés pour réussir votre jardin.

### PIERRE SÈCHE

2 JOURS, Patrick Cibelly

Ven. 18 et sam. 19 oct.

**Objectif** - Retrouver les techniques ancestrales de création de murs en pierre sèche : choix des pierres, fonction et emplacement du mur, travaux pratiques.

## L'ART DES CALADES

2 JOURS, Patrick Cibelly

Ven. 7 et sam. 8 juin

**Objectif** - Apprendre à concevoir des structures minérales décoratives et utiles au jardin (caniveaux, chemins, placettes...) : du motif à la pose des pierres, en passant par la mise en œuvre du mortier de chaux ou de ciment, savoir réaliser un véritable tapis de pierres.

## TRESSAGE AU JARDIN NIVEAU 1

1 JOURNÉE, Antje Lepra

Sam. 6 avril

**Objectif** - Utiliser et apprendre à travailler des matériaux végétaux pour réaliser des objets et structures originales au jardin : corbeilles, supports pour plantes grimpantes, plessis...

## TRESSAGE AU JARDIN NIVEAU 2

NOUVEAU

1 JOURNÉE, Antje Lepra

Dim. 7 avril

**Objectif** - Approfondir ses connaissances en vannerie et perfectionner la technique à travers la réalisation d'un panier paysan.

## DEMAIN DES JARDINS NOUVEAUX POUR LES ESPACES PUBLICS

SPECIAL PROS

1 JOURNÉE,

Jean-Laurent Félicia

Ven. 22 fév. - Ven. 8 nov.

**Objectif** - Prendre en considération l'engouement des villes et des collectivités pour leurs espaces paysagers et y associer des moyens adaptés à leur budget tout en intégrant les nouvelles données climatiques et écologiques.

## TECHNIQUES DE JARDINAGE

### LE B.A.-BA DU JARDINAGE

1 JOURNÉE, Stanislas Alaguillaume

Sam. 11 mai

**Objectif** - Comprendre ce que sont un sol, une plante, un paysage pour appréhender les premiers gestes basiques de jardinage. Une initiation pour ceux qui pensent ne pas avoir la main verte.

## JARDINER AU NATUREL

NOUVEAU

1 JOURNÉE, Stanislas Alaguillaume

Sam. 4 mai

**Objectif** - Apprendre à jardiner avec la nature : comprendre le rôle de la biodiversité au jardin, découvrir les différentes techniques d'éco-jardinage pour retrouver un jardin naturel.

## LE JARDIN SEC

1 JOURNÉE, Véronique Mure

Ven. 10 mai

**Objectif** - Découvrir comment la sécheresse peut devenir un atout pour le jardinier : les techniques à mettre en œuvre pour un jardin sec, et la palette végétale adaptée à un tel jardin.



© Dominique de Fayot

## GRAMINÉES, COUVRE-SOLS ET GAZONS ALTERNATIFS

1 JOURNÉE, Jean-Laurent Félicia

Sam. 23 février - Ven. 29 nov.

**Objectif** - Concevoir et réaliser un projet alternatif au "tapis vert", avec des économies d'eau et un entretien raisonné à l'échelle de votre jardin. La formation vous apportera des solutions à la fois théoriques et pratiques.

## COMPOST, PAILLIS ET SOL VIVANT

1 JOURNÉE, *Jean-Laurent Félizia*

**Sam. 19 oct.**

**Objectif** - Apprendre à connaître la nature et la texture de son sol. Respecter sa vie microbienne et sa dynamique pour pérenniser sa fertilité. Apporter d'autres améliorations par le biais de compost, de mulch ou de paillis. Fabriquer et faire vivre un composteur ou un digesteur...



© C. Romero

## LA TAILLE AU JARDIN

1 JOURNÉE, *Jean-Laurent Félizia*

**Ven. 22 mars - Sam. 2 nov.**

**Objectif** - Renouer avec le caractère naturel de son jardin : observer, guider, canaliser, accompagner ses plantes en respectant leur port, leur rythme et leur développement. Un atelier pratique pour connaître les principes de la taille douce selon les saisons.

## SEMIS ET BOUTURAGE

1 JOURNÉE, *Delphine Durand*

et *Jean-Laurent Félizia*

**Sam. 30 mars**

**Objectif** - Semer, diviser, bouturer : apprendre à multiplier soi-même ses plantes, une activité passionnante dans les travaux de jardinage.

## COMMENT SOIGNER SES PLANTES PAR UNE APPROCHE ZÉRO PHYTO

1 JOURNÉE, *Jean-Laurent Félizia*

**Sam. 8 juin**

**Objectif** - Savoir identifier les maladies des végétaux, comprendre leurs causes et mettre en œuvre, si nécessaire, un traitement écologique et des pratiques alternatives.

## LA FAUNE DES JARDINS

### INITIATION À L'ORNITHOLOGIE

2 JOURS, *Élise Cougnenc*

**Sam. 13 et dim. 14 avril**

**Objectif** - Acquérir les bases de l'ornithologie de terrain. Identifier les principales familles d'oiseaux fréquentant les jardins et mieux connaître leur écologie. S'initier à la reconnaissance des chants.

### LES INSECTES À LA LOUPE

1 JOURNÉE, *François Lasserre*

**Sam. 20 avril**

**Objectif** - Entrer dans le monde des insectes de façon théorique et sensorielle. Connaître leurs modes de vie et leurs rôles dans les jardins et ailleurs. S'initier à la classification des principaux arthropodes, notamment des insectes. Capture et observation sur le terrain.

### ÉDUIQUER À LA NATURE AVEC LES INSECTES

1 JOURNÉE, *François Lasserre*

**Ven. 19 avril**

**SPECIAL PROS**

**Objectif** - Apprendre à favoriser les conditions de rencontre avec les insectes et faciliter leur observation dans différents milieux. Aiguiser son regard de loin et de près et maîtriser ses appréhensions. Utiliser les instruments de capture et d'observation. Vivre des temps d'animations et d'échanges autour de différentes approches pédagogiques.

### L'UNIVERS FASCINANT DES ABEILLES

1 JOURNÉE, *Philip Prior*

**Sam. 13 avril**

**Objectif** - Découvrir le monde fascinant des abeilles : anatomie et physiologie, cycles de vie, leur rôle essentiel pour la nature. Identification des plantes mellifères au cœur du *Jardin des Méditerranées* et visite d'une ruche en activité.

## RÉCOLTE DU MIEL AU JARDIN

1 JOURNÉE, *Philip Prior*

**Dim. 16 juin**

**Objectif** - Découvrir toutes les étapes de la récolte de miel : désoperculation, extraction, filtration, maturation, conditionnement. Un atelier théorique et pratique à l'issue duquel vous repartirez avec un pot de miel que vous aurez vous-même récolté.

## PRATIQUES ARTISTIQUES

### CARNET DE VOYAGE EN MÉDITERRANÉES

**NOUVEAU**

2 JOURS, *Françoise Bargin*

**Ven. 3 et sam. 4 mai**

**Objectif** - S'initier de manière ludique à l'aquarelle et au dessin en créant son carnet de voyage, recueil de vos émotions. Vous apprendrez à mettre en page des détails ou des vues d'ensemble de paysages, de végétaux... Un atelier pratique au cœur du Jardin.

### CROQUIS ET PAYSAGE À L'AQUARELLE

2 JOURS, *Françoise Bargin*

**Ven. 11 et sam. 12 oct.**

**Objectif** - Apprendre sous forme de croquis à analyser et mettre en place les éléments qui constituent le paysage. Travailler le cadrage, les ombres et la lumière puis aborder la mise en couleur du dessin à l'aquarelle.

### PHOTOGRAPHER LA NATURE

2 JOURS, *Michel Vialle*

**Sam. 18 et dim. 19 mai**

**Objectif** - Du paysage à la macrophotographie, la nature dans tous ses états : savoir adapter et maîtriser les paramètres de prise de vue aux différents cas de figure rencontrés (paysages, fleurs...), s'initier à la macrophotographie et au post-traitement des images numériques.

## BOTANIQUE

### LA BOTANIQUE EN DOUCEUR

1 JOURNÉE, Aurélie Leroux

Ven. 19 avril

**Objectif** - Découvrir l'extraordinaire diversité du monde végétal. S'initier à la botanique en observant les plantes du maquis : identification, classification. Des notions de base pour agrémenter vos balades et cueillettes.



## USAGES DES PLANTES

### LA CUISINE DES PLANTES SAUVAGES

1 JOURNÉE, Aurélie Leroux

et Pierre-André Aubert

Sam. 20 avril - Sam. 9 nov.

**Objectif** - Apprendre à cuisiner et mettre en valeur les plantes sauvages dans nos assiettes : épices, aromates, condiments et fleurs. La nature regorge de saveurs originales qui sublimeront tous vos plats.

### COSMÉTIQUE NATURELLE

1 JOURNÉE, Violaine Claude

Sam. 11 mai

**Objectif** - Apprendre à fabriquer ses propres cosmétiques à base de produits simples et naturels : huiles végétales, eaux florales, huiles essentielles, maïzena, miel, fruits...

### CRÉER SON PARFUM

1 JOURNÉE, Michèle Dulac

Sam. 25 mai - Sam. 9 nov.

**Objectif** - Découvrir les huiles essentielles à travers l'olfaction, comprendre leur structure et celle d'un parfum. Manipulation et dosage d'accords pour créer votre propre "Eau de toilette" que vous emporterez.

### PHYTOTHÉRAPIE

#### FAMILIALE - NIVEAU 1

1 JOURNÉE, Alain Launay

Sam. 30 mars - Sam. 28 sept.

**Objectif** - Découvrir les plantes médicinales, leurs différents modes d'utilisations et précautions d'emploi. Étude de l'action thérapeutique de plantes majeures. Formulation et préparation de tisanes de bien-être.

### PHYTOTHÉRAPIE

#### FAMILIALE - NIVEAU 2

1 JOURNÉE, Alain Launay

Dim. 31 mars - Dim. 29 sept.

**Objectif** - Approfondir ses connaissances sur les plantes médicinales et leurs orientations thérapeutiques : les principes actifs et les règles d'usage. Réalisation d'une trousse de phytothérapie de plantes médicinales principalement méditerranéennes, aux multiples bienfaits.

### AROMATHÉRAPIE

#### PRATIQUE - NIVEAU 1

1 JOURNÉE, Rémy Le Jeune

Ven. 8 mars - Ven. 22 nov.

**Objectif** - Découvrir les huiles essentielles. Connaître leurs bienfaits thérapeutiques, leurs modes d'utilisations et les précautions d'emploi. Réalisation de plusieurs préparations à base d'huiles essentielles.

### AROMATHÉRAPIE

#### PRATIQUE - NIVEAU 2

1 JOURNÉE, Rémy Le Jeune

Sam. 9 mars - Sam. 23 nov.

**Objectif** - Approfondir ses connaissances sur les huiles essentielles. Réalisation d'une trousse d'aromathérapie, comprenant une vingtaine d'huiles essentielles méditerranéennes afin de soulager les maux courants et bénins.

### AROMATHÉRAPIE

#### PRATIQUE - NIVEAU 3\*

1 JOURNÉE, Rémy Le Jeune

Dim. 10 mars - Dim. 24 nov.

**Objectif** - Acquérir davantage de pratique sur les huiles essentielles. Réalisation de plusieurs préparations à base d'huiles essentielles (anti-infectieuses, anti-inflammatoires, sédatives nerveuses, veinotoniques et respiratoires).

\* Pré-requis : avoir suivi les ateliers Aromathérapie pratique niveaux 1 et 2.

### GÉRER SON STRESS PAR L'AROMATHÉRAPIE

2 JOURS, Rémy Le Jeune

Ven. 13 et sam. 14 sept.

Connaître et apprendre à utiliser les huiles essentielles qui aident à lutter contre le stress et ses différentes manifestations : anxiété, troubles du sommeil, fatigue physique...

### INITIATION À LA GEMMOTHÉRAPIE



1 JOURNÉE, Rémy Le Jeune

Dim. 15 sept.

**Objectif** - Découvrir les bourgeons de plantes, les radicules et les jeunes pousses proposés en gemmothérapie. Connaître leurs bienfaits thérapeutiques, leurs modes d'utilisations et les précautions d'emploi. Réalisation de plusieurs préparations.



CÔTÉ JARDIN

CÔTÉ NATURE

CÔTÉ PLANTES

# 2019

## FÉVRIER

- 22** DEMAIN DES JARDINS NOUVEAUX POUR LES ESPACES PUBLICS **SPECIAL PROS**
- 23** GRAMINÉES, COUVRE-SOLS ET GAZONS ALTERNATIFS

## MARS

- 8-9** CRÉER SON JARDIN EN MÉDITERRANÉE
- 8** AROMATHÉRAPIE PRATIQUE - NIVEAU 1
- 9** AROMATHÉRAPIE PRATIQUE - NIVEAU 2
- 10** AROMATHÉRAPIE PRATIQUE - NIVEAU 3\*
- 22** LA TAILLE AU JARDIN
- 30** SEMIS ET BOUTURAGE
- 30** PHYTHOTHÉRAPIE FAMILIALE - NIVEAU 1
- 31** PHYTHOTHÉRAPIE FAMILIALE - NIVEAU 2

## AVRIL

- 5** ENQUÊTE GÉOLOGIQUE DANS LE MASSIF DES MAURES **NOUVEAU**
- 6** TRESSAGE AU JARDIN - NIVEAU 1
- 7** TRESSAGE AU JARDIN - NIVEAU 2 **NOUVEAU**
- 13** L'UNIVERS FASCINANT DES ABEILLES
- 13-14** INITIATION À L'ORNITHOLOGIE
- 19** ÉDUIQUER À LA NATURE AVEC LES INSECTES **SPECIAL PROS**

- 19** LA BOTANIQUE EN DOUCEUR
- 20** LA CUISINE DES PLANTES SAUVAGES
- 20** LES INSECTES À LA LOUPE
- 27** UN JARDIN PLANÉTAIRE EN MÉDITERRANÉE

## MAI

- 3-4** CARNET DE VOYAGE EN MÉDITERRANÉES **NOUVEAU**
- 4** JARDINER AU NATUREL **NOUVEAU**
- 10** LE JARDIN SEC
- 11** LE B.A.-BA DU JARDINAGE
- 11** COSMÉTIQUE NATURELLE
- 18-19** PHOTOGRAPHER LA NATURE
- 25** CRÉER SON PARFUM

## JUIN

- 7-8** L'ART DES CALADES
- 8** COMMENT SOIGNER SES PLANTES PAR UNE APPROCHE ZÉRO PHYTO
- 16** RÉCOLTE DU MIEL AU JARDIN

## SEPTEMBRE

- 13-14** GÉRER SON STRESS PAR L'AROMATHÉRAPIE
- 15** INITIATION À LA GEMMOTHÉRAPIE **NOUVEAU**

- 28** PHYTHOTHÉRAPIE FAMILIALE - NIVEAU 1
- 29** PHYTHOTHÉRAPIE FAMILIALE - NIVEAU 2

## OCTOBRE

- 11-12** CROQUIS ET PAYSAGE À L'AQUARELLE
- 18** ENQUÊTE GÉOLOGIQUE DANS LE MASSIF DES MAURES **NOUVEAU**
- 18-19** PIERRE SÈCHE
- 19** COMPOST, PAILLIS ET SOL VIVANT
- 26** UN JARDIN PLANÉTAIRE EN MÉDITERRANÉE

## NOVEMBRE

- 2** LA TAILLE AU JARDIN
- 8** DEMAIN DES JARDINS NOUVEAUX POUR LES ESPACES PUBLICS **SPECIAL PROS**
- 9** LA CUISINE DES PLANTES SAUVAGES
- 9** CRÉER SON PARFUM
- 22** AROMATHÉRAPIE PRATIQUE - NIVEAU 1
- 23** AROMATHÉRAPIE PRATIQUE - NIVEAU 2
- 24** AROMATHÉRAPIE PRATIQUE - NIVEAU 3\*
- 29** GRAMINÉES, COUVRE-SOLS ET GAZONS ALTERNATIFS

\* Pré-requis : avoir suivi les ateliers Aromathérapie pratique niveaux 1 et 2.

TOUT SAVOIR  
SUR LES ATELIERS & FORMATIONS  
DU DOMAINE DU RAYOL

Le Domaine du Rayol est reconnu Organisme de Formation depuis 2006, identifié sous le n° 93830372183 auprès de la DIRECCTE Provence-Alpes-Côte d'Azur (Direction régionale des entreprises, de la concurrence, de la consommation, du travail et de l'emploi).

## Déroulement des ateliers

### Horaires

Café d'accueil à 9h15.  
Début de l'atelier à 9h30.  
Fin de l'atelier à 17h30.

### Pause déjeuner

Au cœur du Jardin, le restaurant *Le Café des Jardiniers* vous propose une formule spéciale Ateliers & Formations au tarif préférentiel de 18€ par personne (plat, dessert, boisson, café). Dans une démarche éco-responsable, le Chef travaille avec des produits frais, de saison et privilégie les circuits courts. Il élabore une cuisine aux saveurs subtiles, inspirée des jardins de Méditerranée et d'ailleurs...

### Tarifs 2019 (hors restauration)

**Tarif plein :** 70 € par jour.

**Tarif réduit :** 50 € par jour (étudiants, demandeurs d'emploi).

### Tarif dégressif :

5 journées effectuées sur une année = 1 journée d'atelier-formation offerte.

**Tarif professionnel et ateliers spécial pros :** 190 € par jour.

## Ateliers & Formations sur mesure

Notre expertise en ingénierie pédagogique nous permet de proposer des formations sur mesure, à destination des professionnels et des particuliers. N'hésitez pas à nous consulter.

## Coffret cadeau Ateliers & Formations

Un cadeau original à offrir en toutes occasions, pour un accès à une, deux ou trois journées d'atelier au choix parmi toutes les thématiques proposées dans ce catalogue (hormis les ateliers réservés aux professionnels) et à un déjeuner au *Café des Jardiniers* le jour de l'atelier.

### Tarifs 2019 :

- Coffret 1 journée d'atelier : 90 €.
- Coffret 2 journées d'atelier : 180 €.
- Coffret 3 journées d'atelier : 270 €.



## Le Domaine du Rayol, c'est aussi...

### Une librairie spécialisée

sur la nature et les thématiques développées dans les Ateliers & Formations.

### Une pépinière écologique

qui a pour objectif de "produire sans épuiser". Vous y trouverez les plantes emblématiques du *Jardin des Méditerranées*.

### Le restaurant *Le Café des*

*Jardiniers*, prolongement du jardin dans l'assiette, pour une pause déjeuner des plus agréables au cœur du Domaine.

## Votre hébergement

L'Office de Tourisme du Rayol-Canadel est à votre disposition pour vous renseigner sur les différentes possibilités d'hébergement au Rayol-Canadel et aux alentours.  
Tél. : 04 94 05 65 69  
[www.lerayolcanadel.fr](http://www.lerayolcanadel.fr)

## Renseignements et inscriptions

En ligne sur [www.domainedurayol.org](http://www.domainedurayol.org) rubrique Ateliers & Formations / Programme ou par téléphone au 04 98 04 44 02 du lundi au vendredi de 9h à 16h.



Henri Gaillard



## De la théorie à la pratique au cœur d'un Jardin d'exception...

Le Domaine du Rayol est un espace naturel protégé, propriété du Conservatoire du littoral, niché au pied du massif des Maures, face aux Îles d'Hyères.

Gilles Clément y a conçu *le Jardin des Méditerranées*, une évocation des paysages de climat méditerranéen du monde, mais aussi de climat plus aride ou subtropical.

C'est dans cet **environnement exceptionnel** que le Domaine du Rayol, **Organisme de Formation reconnu par l'État**, propose toute l'année des **Ateliers & Formations ouverts à tous** dans les domaines de la **botanique**, des **usages des plantes**, de l'**aménagement du jardin** et du **jardinage éco-responsable**.

## Pour venir au Domaine du Rayol

Le Domaine du Rayol se situe sur la commune de Rayol-Canadel-sur-Mer, dans le Var (83), entre Le Lavandou et Cavalaire-sur-Mer, à 20 km à l'ouest de Saint-Tropez.

### En voiture :

- **De Marseille :** à partir de Toulon, prendre l'A570 direction Hyères/St-Tropez. À Hyères, suivre la D98 direction St-Tropez puis à Bormes-les-Mimosas, la D559 en longeant la côte jusqu'au village du Rayol.
- **De Nice :** suivre l'A8 jusqu'au Muy/St-Tropez (sortie 36). Prendre la D25 direction Ste-Maxime puis la D559 direction St-Tropez/Toulon puis La Croix-Valmer/Cavalaire/Le Lavandou jusqu'au village du Rayol.
- **Dans le village,** suivre le fléchage Domaine du Rayol, *Le Jardin des Méditerranées*.

**En train :** Gares SNCF de Toulon ou Hyères.

**En bus :** Liaison Toulon (gare SNCF) / St-Tropez, via Le Rayol. Arrêt Office de Tourisme du Rayol (3 €). Renseignements : 0970 830 380 - [www.varlib.fr](http://www.varlib.fr)



**Domaine du Rayol**  
*Le Jardin des Méditerranées*

**Domaine du Rayol, Le Jardin des Méditerranées**  
Avenue des Belges - 83820 Rayol-Canadel-sur-Mer  
Tél. 04 98 04 44 00  
[www.domainedurayol.org](http://www.domainedurayol.org) - [info@domainedurayol.org](mailto:info@domainedurayol.org)

