



Domaine du Rayol
Le Jardin des Méditerranées

ATELIERS & FORMATIONS

Initiation à la Gemmothérapie

Dimanche 15 septembre 2019



Public

Cet atelier s'adresse aux particuliers et amateurs passionnés, aux professionnels du milieu naturel, de la santé et du bien-être.

Intervenant

Rémy LE JEUNE

Consultant- Formateur en phyto-aromathérapie, diplômé de la Faculté de Médecine de Paris XIII.

Les plus

Tarif privilège sur les sachets de plantes médicinales et les ouvrages en vente à la Librairie des Jardiniers.

Objectif

Découvrir les bourgeons de plantes, les radicules, et les jeunes pousses proposés en Gemmothérapie. Connaître leurs bienfaits thérapeutiques, leurs modes d'utilisations et les précautions d'emploi. Réalisation de plusieurs préparations.

Programme

En salle :

- Définition et Importance de la Gemmothérapie dans les Médecines Naturelles (et sélection de quelques ouvrages de référence).
- Différentes formes de macérâts de bourgeons dilués ou non, avantages et inconvénients, et posologies courantes.
- Etude des principaux bourgeons (Airelle, Bouleau verruqueux, Cassissier, Charme, Châtaignier, Eglantier, Figuier, Framboisier, Hêtre, Marronnier, Myrtille, Noisetier, Noyer, Olivier, Orme, Tilleul argenté, Vigne rouge...).
- Préparation de quelques recettes à base de bourgeons.
- Recommandations de quelques sociétés commercialisant de la Gemmothérapie en France.

Sur le terrain :

- Observation de plantes et leurs bourgeons (herbacées, arbustes, arbres) dans les jardins du Domaine du Rayol, appartenant à différentes familles botaniques (Fagaceae, Moraceae, Myrtaceae, Oleaceae, Rosaceae...).

Matériel à apporter

Équipement (chaussures, vêtements) adapté à la saison.

Durée de la formation : 1 journée (7 heures)

Informations et inscriptions

Contactez notre service réservation :

Tél. : 04 98 04 44 02 - E-mail : reservation@domainedurayol.org

ou consultez notre site Internet : www.domainedurayol.org