



Domaine du Rayol  
Le Jardin des Méditerranées

# ATELIERS & FORMATIONS

## Initiation à la Gemmothérapie

Dimanche 15 septembre 2019



### Public

Cet atelier s'adresse aux particuliers et amateurs passionnés, aux professionnels du milieu naturel, de la santé et du bien-être.

### Intervenant

#### Rémy LE JEUNE

Consultant- Formateur en phyto-aromathérapie, diplômé de la Faculté de Médecine de Paris XIII.

### Les plus

Tarif privilège sur les sachets de plantes médicinales et les ouvrages en vente à la Librairie des Jardiniers.

### Objectif

Découvrir les bourgeons de plantes, les radicules, et les jeunes pousses proposés en Gemmothérapie. Connaître leurs bienfaits thérapeutiques, leurs modes d'utilisations et les précautions d'emploi. Réalisation de plusieurs préparations.

### Programme

#### En salle :

- Définition et Importance de la Gemmothérapie dans les Médecines Naturelles (et sélection de quelques ouvrages de référence).
- Différentes formes de macérâts de bourgeons dilués ou non, avantages et inconvénients, et posologies courantes.
- Etude des principaux bourgeons (Airelle, Bouleau verruqueux, Cassissier, Charme, Châtaignier, Eglantier, Figuier, Framboisier, Hêtre, Marronnier, Myrtille, Noisetier, Noyer, Olivier, Orme, Tilleul argenté, Vigne rouge...).
- Préparation de quelques recettes à base de bourgeons.
- Recommandations de quelques sociétés commercialisant de la Gemmothérapie en France.

#### Sur le terrain :

- Observation de plantes et leurs bourgeons (herbacées, arbustes, arbres) dans les jardins du Domaine du Rayol, appartenant à différentes familles botaniques (Fagaceae, Moraceae, Myrtaceae, Oleaceae, Rosaceae...).

### Matériel à apporter

Équipement (chaussures, vêtements) adapté à la saison.

**Durée de la formation :** 1 journée (7 heures)

### Informations et inscriptions

Contactez notre service réservation :

Tél. : 04 98 04 44 02 - E-mail : [reservation@domainedurayol.org](mailto:reservation@domainedurayol.org)  
ou consultez notre site Internet : [www.domainedurayol.org](http://www.domainedurayol.org)