



Domaine du Rayol  
Le Jardin des Méditerranées



# ATELIERS & FORMATIONS

## Cosmétique naturelle

Samedi 11 mai 2019

### Objectif

Apprendre à fabriquer ses propres cosmétiques à base de produits simples et naturels : huiles végétales, eaux florales, huiles essentielles, maïzena, miel, fruits...

### Public

Cet atelier s'adresse à toute personne intéressée par les produits de la santé et du bien-être, de la cosmétique, aux étudiants, enseignants, et particuliers.

### Intervenant

#### Violaine CLAUDE

Diplômée en chimie et biologie.  
Responsable d'exploitation agricole.

Spécialisée dans les plantes aromatiques et médicinales de la région méditerranéenne.

### Les plus

Tarif privilège sur les articles et les ouvrages en vente à la Librairie des Jardiniers.

### Programme

#### La cosmétique conventionnelle

Les dangers réels ou supposés des produits entrant dans la fabrication des préparations.

#### La cosmétique naturelle

Les avantages des cosmétiques naturels.

Comment se servir des produits de notre cuisine.

Comment conserver ses produits.

Les différentes formes d'utilisation et propriétés des ingrédients (huiles végétales, macérats huileux, eaux florales, huiles essentielles...).

#### Travaux pratiques

Elaboration d'émulsions, de crèmes, lotions et produits d'hygiène.

#### Sur le terrain

Reconnaissance et observation des plantes étudiées au cœur du *Jardin des Méditerranées*.

### Matériel à apporter

Quelques flacons et pots de différentes contenances.  
Chaussures confortables et vêtements de saison.

**Durée de la formation :** 1 journée (7 heures)

### Informations et inscriptions

Contactez notre service réservation :

Tél. : 04 98 04 44 02 - E-mail : [reservation@domainedurayol.org](mailto:reservation@domainedurayol.org)  
ou consultez notre site Internet : [www.domainedurayol.org](http://www.domainedurayol.org)