



**Domaine du Rayol**  
Le Jardin des Méditerranées



## Public

Cet atelier s'adresse aux particuliers et amateurs passionnés, aux professionnels du milieu naturel, de la santé et du bien-être.

Prérequis : avoir suivi les ateliers Aromathérapie pratique niveaux 1 et 2.

## Intervenant

### Rémy LE JEUNE

Consultant-Formateur et diplômé de la Faculté de Médecine de Paris XIII en Phytothérapie et Aromathérapie.

## Les plus

Tarif privilège sur les huiles essentielles et les ouvrages en vente à la Librairie des Jardiniers.

# ATELIERS & FORMATIONS

## Aromathérapie pratique Niveau 3

*Dimanche 10 mars 2019*

*Dimanche 24 novembre 2019*

**Prérequis :** avoir suivi les ateliers Aromathérapie pratique niveaux 1 et 2.

## Objectifs

- Acquérir davantage de pratique en aromathérapie, par la création de plusieurs « recettes » à base d'huiles essentielles.

## Programme

### En salle :

- Rappels sur l'usage des huiles essentielles par voies orale, cutanée, et respiratoire
- Classement thérapeutique des huiles essentielles en fonction de leurs molécules actives (phénols, monoterpénols, esters, éthers...)
- Création de plusieurs « recettes » à base de 3 huiles essentielles en synergie (anti-infectieuse, anti-inflammatoire, sédative nerveuse, veinotonique, et/ou respiratoire).

### Sur le terrain :

- Observation de plantes à huiles essentielles (herbacées, arbustes, arbres) dans les jardins du Domaine du Rayol, appartenant à différentes familles botaniques (Lamiaceae, Pinaceae, Rutaceae, Myrtaceae...)

## Matériel à apporter

Equipement (chaussures, vêtements) adapté à la saison.

**Durée de la formation :** 7 heures sur une journée

## Informations et inscriptions

Contactez notre service réservation :

Tél. : 04 98 04 44 02 - E-mail : [reservation@domainedurayol.org](mailto:reservation@domainedurayol.org)

ou consultez notre site Internet : [www.domainedurayol.org](http://www.domainedurayol.org)