



Domaine du Rayol
Le Jardin des Méditerranées

ATELIERS & FORMATIONS

Aromathérapie pratique Niveau 2

*Samedi 9 mars 2019
Samedi 23 novembre 2019*



Prérequis : avoir suivi l'atelier Aromathérapie pratique niveau 1.

Objectif

Approfondir ses connaissances sur les vertus d'huiles essentielles méditerranéennes

Réaliser une trousse familiale d'"aromathérapie", comprenant une vingtaine d'huiles essentielles méditerranéennes afin de soulager les maux courants et bénins.

Programme

En salle :

- Conseils sur le choix de 20 huiles essentielles méditerranéennes, pour créer une trousse d'aromathérapie familiale afin de soulager les maux courants et bénins (Petit Grain Bigaradier, Ciste ladanifère, Cyprès toujours vert, Hélichryse italienne, Laurier noble, Lavande, Myrte vert, Romarin de Provence, Sarriette des montagnes, Verveine odorante...)
- Préparation d'une « recette aromatique » à base d'huiles essentielles

Sur le terrain :

- Observation de plantes aromatiques (herbacées, arbustes, arbres) dans les jardins du Domaine du Rayol, appartenant à différentes familles botaniques (Lamiaceae, Pinaceae, Rutaceae, Myrtaceae...)

Matériel à apporter

Equipement (chaussures, vêtements) adapté à la saison.

Durée de la formation : 7 heures sur une journée

Informations et inscriptions

Contactez notre service réservation :

Tél. : 04 98 04 44 02 - E-mail : reservation@domainedurayol.org
ou consultez notre site Internet : www.domainedurayol.org

Public

Cet atelier s'adresse aux particuliers et amateurs passionnés, aux professionnels du milieu naturel, de la santé et du bien-être.

Intervenant

Rémy LE JEUNE

Consultant-Formateur et diplômé de la Faculté de Médecine de Paris XIII en Phytothérapie et Aromathérapie.

Les plus

Tarif privilège sur les huiles essentielles et les ouvrages en vente à la Librairie des Jardiniers.