

# Domaine du Rayol

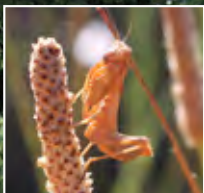
*Le Jardin des Méditerranées*



Domaine du Rayol  
*Le Jardin des Méditerranées*



CÔTÉ JARDIN



CÔTÉ NATURE



CÔTÉ PLANTES

TOUT PUBLIC & PROFESSIONNELS

# ATELIERS & FORMATIONS

2017

Programme



*Organisme de formation depuis 2006, le Domaine du Rayol a pour objectif, à travers son programme d'Ateliers & Formations, la sensibilisation, la transmission et le partage des connaissances, dans le domaine des plantes, du jardin et de la biodiversité.*

*Dans un site de formation unique, avec un nombre de stagiaires volontairement limité, nous vous proposons des formations personnalisées, animées par des intervenants spécialistes.*

*Alliant contenus théoriques de qualité dispensés dans nos salles de formation et mises en pratique concrètes au cœur du Jardin, nos formations vous garantissent une mise en application immédiate des savoirs enseignés.*

*Dans ce catalogue 2017, vous trouverez notre offre de formations, toujours aussi riche, avec une trentaine de thématiques, répartie en trois rubriques: **CÔTÉ JARDIN**, **CÔTÉ NATURE**, **CÔTÉ PLANTES** avec, comme chaque année, des nouveautés à découvrir dans nos trois domaines de prédilection.*

*Que vous soyez amateur ou professionnel, vous trouverez dans cette (bio)diversité, l'atelier fait pour vous !*

Suivez l'actualité du Jardin et nos événements (fêtes de saison, expositions, concerts, animations...) sur

[www.domainedurayol.org](http://www.domainedurayol.org) et 



## CONCEPTS DE GILLES CLÉMENT

### UN JARDIN PLANÉTAIRE EN MÉDITERRANÉE

1 JOURNÉE, *Gilles Clément*

**Sam. 25 mars - Sam. 21 oct.**

**Objectif** - Comprendre la dynamique du végétal, la diversité biologique des plantes et leur perpétuel mouvement dans l'espace et dans le temps. Comprendre le rôle gestionnaire de l'homme face à cette diversité.

### LE JARDIN EN MOUVEMENT

1 JOURNÉE, *Stanislas Alaguillaume*

**Ven. 19 mai**

**Objectif** - Appréhender la technique du jardin en Mouvement. Jardiner de façon naturaliste, avec les bonnes et mauvaises herbes ! Apprendre à connaître les plantes sauvages pour animer des espaces naturels fleuris.

## AMÉNAGEMENT ET PAYSAGE

### CRÉER SON JARDIN EN MÉDITERRANÉE

2 JOURS, *Stanislas Alaguillaume et Isabelle Jacquelin*

**Ven. 3 et sam. 4 mars**

**Objectif** - Concevoir et réaliser un projet de jardin inspiré des paysages méditerranéens. Des règles de base et des caractéristiques du site à la connaissance des végétaux, découvrez les clés pour réussir votre jardin.

### PIERRE SÈCHE

2 JOURS, *Patrick Cibelly*

**Ven. 14 et sam. 15 avril**

**Ven. 6 et sam. 7 oct.**

**Objectif** - Retrouver les techniques ancestrales de création de murs en pierre sèche : choix des pierres, fonction et emplacement du mur, travaux pratiques.

## L'ART DES CALADES

2 JOURS, *Patrick Cibelly*

**Ven. 2 et sam. 3 juin**

**Objectif** - Apprendre à concevoir des structures minérales décoratives et utiles au jardin (caniveaux, chemins, placettes...) : du motif à la pose des pierres, en passant par la mise en œuvre du mortier de chaux ou de ciment, savoir réaliser un véritable tapis de pierres.

## TECHNIQUES DE JARDINAGE

### LE JARDIN SEC

1 JOURNÉE, *Véronique Mure*

**Ven. 28 avril**

**Objectif** - Découvrir comment la sécheresse peut devenir un atout pour le jardinier : les techniques à mettre en œuvre pour un jardin sec, et la palette végétale adaptée à un tel jardin.

## COUVRE-SOLS ET GAZONS ALTERNATIFS

1 JOURNÉE, *Jean-Laurent Félizia*

**Sam 8 avril**

**Objectif** - Concevoir et réaliser un projet alternatif au "tapis vert", avec des économies d'eau et un entretien raisonné à l'échelle de votre jardin. Sur la base de photos, plans ou croquis que vous aurez fournis, la formation vous apportera des solutions théoriques et pratiques.

## COMPOST ET PAILLIS

1 JOURNÉE,

*Jean-Laurent Félizia*

**Sam. 4 nov.**

**Objectif** - Apprendre à connaître la nature et la texture de son sol. Respecter sa vie microbienne et sa dynamique pour pérenniser sa fertilité. Apporter d'autres améliorations par le biais de compost, de mulch ou de paillis. Fabriquer et faire vivre un composteur ou un digesteur...



## DE LA PÉPINIÈRE AU JARDIN

1 JOURNÉE, *Laurent Amalric*

**Sam. 1<sup>er</sup> avril**

**Objectif** - Comment choisir et acclimater les plantes les mieux adaptées à son jardin. Maîtriser les techniques de plantation des principaux végétaux méditerranéens d'ornement.

## LA TAILLE AU JARDIN

1 JOURNÉE, *Yvan Kellal*

**Sam. 28 oct.**

**Objectif** - Retrouver le caractère naturel de son jardin : observer, guider, contenir ou accompagner ses plantes en respectant leur rythme et leur développement. Un atelier pratique pour connaître les principes de la taille douce.

## SEMIS ET BOUTURAGE

1 JOURNÉE, *Delphine Durand*

et *Jean-Laurent Félizia*

**Sam 11 mars**

**Objectif** - Semer, diviser, bouturer : apprendre à multiplier soi-même ses plantes, une activité passionnante dans les travaux de jardinage.

## COMMENT SOIGNER SES PLANTES ?

1 JOURNÉE, *Jean-Laurent Félizia*

**Ven. 24 fév.**

**Objectif** - Savoir identifier les maladies des végétaux, comprendre leurs causes et mettre en œuvre, si nécessaire, un traitement écologique et des pratiques alternatives.

## LE B.A.-BA DU JARDINAGE

1 JOURNÉE, *Stanislas Alaguillaume*

**Sam. 20 mai - Ven. 21 juillet**

**Objectif** - Comprendre ce que sont un sol, une plante, un paysage pour appréhender les premiers gestes basiques de jardinage. Une initiation pour ceux qui pensent ne pas avoir la main verte.

## LA FAUNE DES JARDINS

### INITIATION À L'ORNITHOLOGIE

2 JOURS, *Élise Cougnene*

**Ven. 5 et sam. 6 mai**

**Objectif** - Identifier, par l'observation et l'écoute, les oiseaux de nos jardins en utilisant les méthodes et astuces des ornithologues. Connaître les espèces fréquentant les jardins et leur écologie (alimentation, nidification, migration) pour mieux les accueillir.

### LES INSECTES À LA LOUPE

1 JOUR, *François Lasserre*

**NOUVEAU**

**Sam. 17 juin - Sam. 23 sept.**

**Objectif** - Entrer dans le monde des insectes de façon théorique et sensorielle. Connaître leurs modes de vie et leurs rôles dans les jardins et ailleurs. S'initier à la classification des principaux arthropodes, notamment des insectes. Capture et observation sur le terrain.



### L'UNIVERS FASCINANT DES ABEILLES

1 JOURNÉE, *Philip Prior*

**Ven. 21 avril**

**Objectif** - Découvrir le monde fascinant des abeilles : anatomie et physiologie, cycles de vie, leur rôle essentiel pour la nature. Identification des plantes mellifères au cœur du *Jardin des Méditerranées* et visite d'une ruche en activité.

## REGARDS SUR LA MÉDITERRANÉE

### DE LA MÉDITERRANÉE À L'ASSIETTE

1 JOURNÉE, *Patricia Nazoa et Cyril Dupoux*

**Sam. 9 sept.**

**Objectif** - Découvrir les principales espèces de poissons comestibles présentes en Méditerranée et apprendre à les cuisiner. De la préparation à l'assiette : conseils, recettes, démonstrations et dégustations.



## PRATIQUES ARTISTIQUES

### CROQUIS ET PAYSAGE À L'AQUARELLE

2 JOURS, *Françoise Bargin*

**Ven. 5 et sam. 6 mai**

**Ven. 6 et sam. 7 oct.**

**Objectif** - Apprendre sous forme de croquis à analyser et mettre en place les éléments qui constituent le paysage. Travailler le cadrage, les ombres et la lumière puis aborder la mise en couleur du dessin à l'aquarelle.

Pour connaître le contenu détaillé de chaque atelier, téléchargez les fiches pédagogiques sur [www.domainedurayol.org](http://www.domainedurayol.org) rubrique Les Ateliers & Formations / Programme.

## PHOTOGRAPHER LA NATURE

2 JOURS, *Michel Vialle*

**Sam. 20 et dim. 21 mai**

**Objectif** - Du paysage à la macrophotographie, la nature dans tous ses états : savoir adapter et maîtriser les paramètres de prise de vue aux différents cas de figure rencontrés (paysages, fleurs...), s'initier à la macrophotographie et au post-traitement des images numériques.

## LAND ART

2 JOURS, *Rémy Duthoit et Éric Barbier*

**Ven. 9 et sam. 10 juin**

**Objectif** - Découvrir et expérimenter le land art. Après quelques repères historiques et l'évocation des grandes idées qui fondent le mouvement, vous donnerez libre cours à votre créativité en réalisant des œuvres individuelles ou collectives au *Jardin des Méditerranées*.

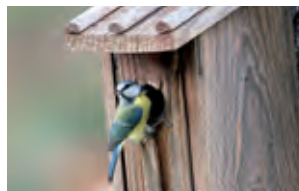
## CRÉER UN BIJOU NATUREL AVEC LES GRAINES DU JARDIN

1 JOURNÉE, *Matthieu Verdier*

**Sam. 29 avril**

**NOUVEAU**

**Objectif** - Découvrir un autre usage des graines à travers l'artisanat d'art. Expérimenter les techniques de confection des bijoux : de la récolte dans le jardin à la composition de votre bijou, vous repartirez avec une pièce unique de votre création.





## BOTANIQUE

### BOTANIQUE MÉDITERRANÉENNE

1 JOURNÉE, Aurélia Leroux

Sam. 29 avril

NOUVEAU

**Objectif** - Découvrir la botanique en douceur : apprendre à utiliser un guide de terrain, à identifier les différentes familles, en particulier celles du maquis, leurs espèces et leurs habitats.



## USAGES DES PLANTES

### LA CUISINE DES PLANTES SAUVAGES

1 JOURNÉE, Aurélia Leroux et Christophe Pinel

Sam. 13 mai

**Objectif** - Découvrir les principales espèces sauvages comestibles qui nous entourent et apprendre à les cuisiner. De la cueillette à la cuisine : identification, recommandations, recettes, démonstrations du Chef et dégustation.



## COSMÉTIQUE NATURELLE

1 JOURNÉE, Violaine Claude

Sam. 13 mai

**Objectif** - Apprendre à fabriquer ses propres cosmétiques à base de produits simples et naturels : huiles végétales, eaux florales, huiles essentielles, maïzena, miel, fruits...



## CRÉER SON PARFUM

1 JOURNÉE, Michèle Dulac

Sam. 27 mai - Sam. 11 nov.

**Objectif** - Découvrir les huiles essentielles à travers l'olfaction, comprendre leur structure et celle d'un parfum. Manipulation et dosage d'accords pour créer votre propre "Eau de toilette" que vous emporterez.

## PHYTOTHÉRAPIE PRATIQUE - NIVEAU 1

1 JOURNÉE, Rémy Le Jeune

Ven. 14 avril - Sam. 9 sept.

**Objectif** - Découvrir les plantes médicinales et leurs différentes utilisations (gélules, ampoules, teintures...). Connaître leurs bienfaits thérapeutiques. Préparation de tisanes médicinales.

## PHYTOTHÉRAPIE PRATIQUE - NIVEAU 2

1 JOURNÉE, Rémy Le Jeune

Sam. 15 avril - Dim. 10 sept.

**Objectif** - Approfondir ses connaissances sur les plantes médicinales méditerranéennes. Réalisation d'une trousse de "phytothérapie" comprenant une vingtaine de plantes médicinales méditerranéennes afin de soulager les maux courants et bénins.

## AROMATHÉRAPIE PRATIQUE - NIVEAU 1

1 JOURNÉE, Rémy Le Jeune

Ven. 17 février - Ven. 9 juin - Sam. 25 nov.

**Objectif** - Découvrir les huiles essentielles. Connaître leurs bienfaits thérapeutiques, leurs modes d'utilisations et les précautions d'emploi. Réalisation de plusieurs préparations à base d'huiles essentielles.

## AROMATHÉRAPIE PRATIQUE - NIVEAU 2

1 JOURNÉE, Rémy Le Jeune

Sam. 18 février - Sam. 10 juin - Dim. 26 nov.

**Objectif** - Approfondir ses connaissances sur les huiles essentielles. Réalisation d'une trousse d'"aromathérapie", comprenant une vingtaine d'huiles essentielles méditerranéennes afin de soulager les maux courants et bénins.



## GÉRER SON STRESS PAR L'AROMATHÉRAPIE

2 JOURS, Rémy Le Jeune

Sam. 14 et dim. 15 oct.

**Objectif** - Connaître et apprendre à utiliser les huiles essentielles qui aident à lutter contre le stress et ses différentes manifestations : anxiété, troubles du sommeil, fatigue physique et mentale...



CÔTÉ JARDIN

CÔTÉ NATURE

CÔTÉ PLANTES

# 2017

## FÉVRIER

17 AROMATHÉRAPIE PRATIQUE - NIVEAU 1

18 AROMATHÉRAPIE PRATIQUE - NIVEAU 2

24 COMMENT SOIGNER SES PLANTES ?

## MARS

3-4 CRÉER SON JARDIN EN MÉDITERRANÉE

11 SEMIS ET BOUTURAGE

25 UN JARDIN PLANÉTAIRE EN MÉDITERRANÉE

## AVRIL

1<sup>ER</sup> DE LA PÉPINIÈRE AU JARDIN

8 COUVRE-SOLS ET GAZONS ALTERNATIFS

14-15 PIERRE SÈCHE

14 PHYTOTHÉRAPIE PRATIQUE - NIVEAU 1

15 PHYTOTHÉRAPIE PRATIQUE - NIVEAU 2

21 L'UNIVERS FASCINANT DES ABEILLES

28 LE JARDIN SEC

29 CRÉER UN BIJOU NATUREL AVEC LES GRAINES DU JARDIN **NOUVEAU**

29 BOTANIQUE MÉDITERRANÉENNE **NOUVEAU**

## MAI

5-6 INITIATION À L'ORNITHOLOGIE

5-6 CROQUIS ET PAYSAGE À L'AQUARELLE

13 LA CUISINE DES PLANTES SAUVAGES

13 COSMÉTIQUE NATURELLE

19 LE JARDIN EN MOUVEMENT

20 LE B.A.-BA DU JARDINAGE

20-21 PHOTOGRAPHER LA NATURE

27 CRÉER SON PARFUM

## JUIN

2-3 L'ART DES CALADES

9-10 LAND ART

9 AROMATHÉRAPIE PRATIQUE - NIVEAU 1

10 AROMATHÉRAPIE PRATIQUE - NIVEAU 2

17 LES INSECTES À LA LOUPE **NOUVEAU**

## JUILLET

21 LE B.A.-BA DU JARDINAGE



## SEPTEMBRE

9 DE LA MÉDITERRANÉE À L'ASSIETTE

9 PHYTOTHÉRAPIE PRATIQUE - NIVEAU 1

10 PHYTOTHÉRAPIE PRATIQUE - NIVEAU 2

23 LES INSECTES À LA LOUPE **NOUVEAU**

## OCTOBRE

6-7 PIERRE SÈCHE

6-7 CROQUIS ET PAYSAGE À L'AQUARELLE

14-15 GÉRER SON STRESS PAR L'AROMATHÉRAPIE

21 UN JARDIN PLANÉTAIRE EN MÉDITERRANÉE

28 LA TAILLE AU JARDIN

## NOVEMBRE

4 COMPOST ET PAILLIS **NOUVEAU**

11 CRÉER SON PARFUM

25 AROMATHÉRAPIE PRATIQUE - NIVEAU 1

26 AROMATHÉRAPIE PRATIQUE - NIVEAU 2



TOUT SAVOIR  
SUR LES ATELIERS & FORMATIONS  
DU DOMAINE DU RAYOL

Le Domaine du Rayol est reconnu Organisme de Formation depuis 2006, identifié sous le n° 93830372183 auprès de la DIRECCTE Provence-Alpes-Côte d'Azur (Direction régionale des entreprises, de la concurrence, de la consommation, du travail et de l'emploi).

## Déroulement des ateliers

### Horaires

Café d'accueil à 9h15.  
Début de l'atelier à 9h30.  
Fin de l'atelier à 17h30.

### Pause déjeuner

Au cœur du Jardin, le restaurant *Le Café des Jardiniers* vous propose une formule spéciale Ateliers & Formations au tarif préférentiel de 18€ par personne (plat, dessert, boisson, café). Dans une démarche éco-responsable, le Chef travaille avec des produits frais, de saison, bio de préférence, et privilégie les circuits courts ou le commerce équitable. Il élabore une cuisine aux saveurs subtiles, inspirée des jardins de Méditerranée et d'ailleurs...

## Tarifs 2017 (hors restauration)

**Tarif plein :** 70 € par jour.

**Tarif réduit :** 50 € par jour (étudiants, demandeurs d'emploi).

### Tarif dégressif :

5 journées effectuées sur une année = 1 journée d'atelier-formation offerte

**Tarif professionnel :** 190 € par jour.

## Ateliers & Formations sur mesure

Notre expertise en ingénierie pédagogique nous permet de proposer des formations sur mesure, à destination des professionnels et des particuliers. N'hésitez pas à nous consulter.

## Coffret cadeau Ateliers & Formations

Un cadeau original à offrir en toutes occasions, pour un accès à une, deux ou trois journées d'atelier au choix parmi toutes les thématiques proposées dans ce catalogue, et à un déjeuner au *Café des Jardiniers* le jour de l'atelier.

### Tarifs 2017 :

- Coffret 1 journée d'atelier : 90 €.
- Coffret 2 journées d'atelier : 178 €.
- Coffret 3 journées d'atelier : 266 €.



## Le Domaine du Rayol, c'est aussi...

**Une librairie spécialisée** sur la nature et les thématiques développées dans les Ateliers & Formations.

**Une pépinière écologique** qui a pour objectif de "produire sans épuiser". Vous y trouverez les plantes emblématiques du *Jardin des Méditerranées*.

**Le restaurant *Le Café des Jardiniers***, prolongement du jardin dans l'assiette, pour une pause déjeuner des plus agréables au cœur du Domaine.

## Votre hébergement

Retrouvez sur [www.domainedurayol.org](http://www.domainedurayol.org), dans la rubrique Ateliers & Formations / Infos pratiques, notre sélection d'hébergements (hôtels, chambres d'hôtes...) ou contactez notre service réservation au 04 98 04 44 02.

L'Office de Tourisme du Rayol-Canadel est également à votre disposition pour vous communiquer toutes les autres possibilités.

Tél. : 04 94 05 65 69  
[www.lerayolcanadel.fr](http://www.lerayolcanadel.fr)

## Renseignements et inscriptions

En ligne sur [www.domainedurayol.org](http://www.domainedurayol.org) rubrique Ateliers & Formations / Programme ou par téléphone au **04 98 04 44 02** du lundi au vendredi de 9h à 16h.



## De la théorie à la pratique au cœur d'un Jardin d'exception...

Le Domaine du Rayol est un espace naturel protégé, propriété du Conservatoire du littoral, niché au pied du massif des Maures, face aux Îles d'Hyères.

Gilles Clément y a conçu *le Jardin des Méditerranées*, une évocation des paysages de climat méditerranéen du monde, mais aussi de climat plus aride ou subtropical.

C'est dans cet **environnement exceptionnel** que le Domaine du Rayol, **Organisme de Formation reconnu par l'État**, propose toute l'année des **Ateliers & Formations ouverts à tous** dans les domaines de la **botanique**, des **usages des plantes** de l'**aménagement du jardin** et du **jardinage éco-responsable**.

## Pour venir au Domaine du Rayol

Le Domaine du Rayol se situe sur la commune de Rayol-Canadel-sur-Mer, dans le Var (83), entre Le Lavandou et Cavalaire-sur-Mer, à 20 km à l'ouest de Saint-Tropez.

### En voiture :

- **De Marseille** : à partir de Toulon, prendre l'A570 direction Hyères/St-Tropez. A Hyères, suivre la D98 direction St-Tropez puis à Bormes-les-Mimosas, la D559 en longeant la côte jusqu'au village du Rayol.
- **De Nice** : suivre l'A8 jusqu'au Muy/St-Tropez (sortie 36). Prendre la D25 direction Ste-Maxime puis la D559 direction St-Tropez/Toulon puis La Croix-Valmer/Cavalaire/Le Lavandou jusqu'au village du Rayol.
- **Dans le village**, suivre le fléchage Domaine du Rayol, *Le Jardin des Méditerranées*.

**En train** : Gares SNCF de Toulon ou Hyères.

**En bus** : Liaison Toulon (gare SNCF) / St-Tropez, via Le Rayol. Arrêt Office de Tourisme du Rayol (3 €). Renseignements : 0970 830 380 - [www.varlib.fr](http://www.varlib.fr)



**Domaine du Rayol**  
*Le Jardin des Méditerranées*

**Domaine du Rayol, Le Jardin des Méditerranées**  
Avenue des Belges - 83820 Rayol-Canadel-sur-Mer  
Tél. 04 98 04 44 00 - Fax 04 98 04 44 01  
[www.domainedurayol.org](http://www.domainedurayol.org) - [info@domainedurayol.org](mailto:info@domainedurayol.org)

